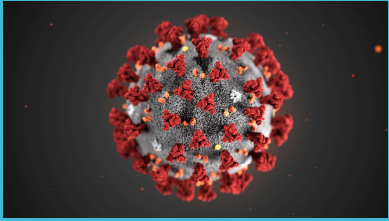


Plan de continuité
pédagogique
du CFMM

Consignes sanitaires
Restons prudents

Novembre 2020





Le virus est de retour

Restons prudents : le virus est à nouveau très actif du fait de la saison et de la reprise des activités économiques et sociales, particulièrement sur la région Auvergne Rhône-Alpes où des malades sont transférés sur d'autres régions car les services de réanimation sont saturés

Comment peut il se diffuser ?

- les gouttelettes de pflugge (postillons lorsqu'une personne tousse, éternue, parle ou respire à moins d'1 m, dans un espace clos)
- les contacts directs (poignée de main, bises, accolades...) lorsque la personne porte ses mains à sa bouche ou son nez
- les contacts indirects d'objets ou surfaces contaminés puis lorsqu'on porte ses mains à sa bouche ou son nez

Qui est en danger ?

Tout le monde et plus particulièrement les cas à risques connus ou inconnus, y compris parmi les jeunes

Les **bonnes pratiques de base** à conserver

Inclusion de nouvelles règles dans les règles de vie / règlement intérieur du CFMM

- Tout/e contrevenant/e à ces règles s'expose à des sanctions telles que déjà prévues. Une mise à pied immédiate est envisageable dès lors que le comportement de l'élève/étudiant/stagiaire remettrait en cause la sécurité sanitaire d'autrui ou de la personne elle-même. Pour les mineurs, les parents devront immédiatement venir chercher leur enfant.
- Les règles pourront évoluer en fonction de l'évolution de l'épidémie et des consignes données par nos autorités académiques et sanitaires.

Matériels spécifiques à apporter au CFMM

- Chaque élève/étudiant/stagiaire doit se munir de **masques** de catégorie 1 (UNS1) dit masques grand public à raison de **2 masques par jour** pour les demi-pensionnaires et **3 par jour pour les internes (masques médicaux pour les personnes à risque de forme grave)**. Pour les internes, possibilité de faire laver les masques réutilisables mais ils doivent avoir un marquage au nom de l'élève résistant à un lavage de 60°C. **En cas d'oubli, des masques¹ sont à disposition au secrétariat en journée ou auprès des surveillants de nuit le soir.**
- **3 sachets plastiques refermables** type sacs de congélation pour mettre les masques usagés, en cours d'utilisation et non encore utilisés
- **1 petite bouteille de 30 ml minimum de gel ou solution hydro-alcoolique** à usage individuel (elle pourra être rechargée au CFMM si besoin)
- **1 paquet de mouchoirs jetables par semaine**
- **1 Paquet de lingettes désinfectantes par semaine** (paquets de 25 minimum pour les demi-pensionnaires, 40 pour les internes)
- **1 boîte pour les pique-niques** type « Tupperware » ou boîte de glace d'1 litre et des couverts.

1. Merci à l'entreprise Mobilis pour son don de masques

Vérification de l'état de santé

- Prendre sa température avant de venir au CFMM
- En cas de symptômes évoquant le Covid 19 (fièvre supérieure à 38° C, toux, éternuements, essoufflement, mal de gorge, fatigue, troubles digestifs, perte d'odorat ou de goût...) **ou si vous avez été testé(e) positivement au SRARS-COV2 ou un membre de votre foyer, ou si vous avez été identifié(e) comme cas contact à risque :** Ne pas venir au CFMM, rester chez soi et contacter son médecin traitant. Tenir au courant le CFMM.
- **Si vous êtes au CFMM : Mettre son masque, Prévenir son/sa formateur/trice ou la personne référente de son groupe immédiatement ou surveillant/e de nuit**

Port du masque

- Le port du masque est obligatoire dans tous les lieux clos de vie d'enseignement des apprenants, mais également dans les locaux administratifs (sauf bureaux individuels en l'absence de visiteur), et dans les espaces extérieurs **et aux abords de l'établissement**.
- Le port du masque n'est toutefois pas obligatoire lorsqu'il est incompatible avec l'activité (prise de repas, nuit à l'internat, pratiques sportives etc...). Dans ces situations, une attention particulière est apportée à la limitation du brassage et/ou au respect de la distanciation.
- Quand il n'est pas utilisé, il peut être suspendu à une accroche isolée, soit replié sans contacts extérieur/intérieur (ne pas le rouler) et stocké dans une pochette individuelle.

Appliquer les gestes barrières

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Lavage des mains

- Se laver en moyenne les mains toutes les heures pendant 30 secondes et a minima :
- A l'arrivée dans l'établissement : Une borne de gel hydro-alcoolique a été positionnée à droite en entrant de l'entrée principale, sinon, utiliser les sanitaires tous équipés de distributeurs de savon liquide
- Avant de rentrer en classe, notamment après les pauses
- Avant et après chaque repas (y compris pique-nique en montagne)
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé(e)
- Après s'être mouché(e), avoir toussé, avoir éternué
- En quittant le CFMM

Les échanges manuels de ballons, crayons etc... doivent être évités ou accompagnés de modalités de désinfection après chaque utilisation (lingette désinfectante ou désinfectant avec papier essuie-tout)

Déplacements à l'intérieur des locaux

- Port du masque obligatoire lors des déplacements
- Respecter au maximum une distance minimale d'1 m avec toutes les autres personnes (élèves, équipe CFMM). Limiter les files d'attente et les attroupements.
- Les déplacements des élèves/étudiants/stagiaires devront être limités au strict nécessaire, que ce soit à l'intérieur de la classe ou dans les couloirs.
- En cas de besoin de contact avec un membre du personnel, préférer l'envoi d'un mail plutôt que d'aller dans son bureau si vous n'y avez pas été invité(e)
- Ne pas se mélanger avec les autres classes
- Il est interdit aux parents de pénétrer dans les locaux sauf rendez-vous préalable

Transports en bus, minibus, voitures : déplacements

- **Port du masque obligatoire**
- Se laver les mains avant de monter (gel hydro-alcoolique) et en descendant
- Appliquer les gestes barrières (voir précédemment)
- Quand cela est possible, utiliser 1 siège sur 2 en quinconce

En salle de classe

- Chaque classe a une salle attribuée pour la semaine hors activités spécifiques (montagne, EPS, informatique, TP)
- Ne pas déplacer les tables et chaises qui respectent l'espacement nécessaire entre chaque apprenant
- Ne pas toucher les affaires des autres ou le mobilier non utilisé
- Se déplacer le moins possible sauf quand vous y êtes invité(e)
- En fin de journée, passer une lingette désinfectante sur votre table et votre chaise et la jeter dans une poubelle
- Lors de l'utilisation de la **salle informatique**, désinfecter le clavier, la souris et l'écran après utilisation et jeter la lingette dans une poubelle

Ventilation des salles de classe et autres locaux occupés

- L'aération des locaux (salles de classe ou autres locaux occupés, chambres pour les internes) est fréquemment réalisée et (minimum **toutes les 2h** pendant 15 minutes) :
- Avant ou à l'arrivée des élèves/étudiants/stagiaires
- Lors des pauses
- Au moment du déjeuner
- Le soir au moment du départ

Pauses et temps libres

- Lors des jeux avec ballons ou autres objets qui passent de main en main (cartes...), ne pas se toucher le visage (main, bouche) et se laver les mains après le jeu.

Repas

- Pour éviter le brassage entre les classes à la cantine, des **horaires de passage à la cantine** seront attribués chaque semaine en fonction des classes présentes et **devront absolument être respectés.**
- Respect du sens de circulation
- Lavage des mains avant (gel hydroalcoolique) et après les repas
- Respecter les distances de sécurité dans la **file d'attente**
- S'installer en respectant les espaces de distanciation : 1 siège sur 2 en quinconce.
- Pour les stagiaires de la formation continue, respecter la distance d'1 m, désinfecter la table après utilisation avec lingettes désinfectantes.

Toilettes

- Les toilettes du rez-de-chaussée sont utilisés par les demi-pensionnaires et externes (stagiaires de la formation continue)
- Les internes utilisent les toilettes de l'internat de leur étage, y compris en journée
- Se laver les mains avant et après être allé(e) aux toilettes
- Après utilisation des sanitaires, tirer la chasse d'eau et nettoyer avec la balayette si nécessaire ou activer le bouton poussoir de l'urinoir,
- Nettoyer la cuvette et la lunette des toilettes ou l'urinoir à l'aide des lingettes après utilisation
- Jeter les lingettes utilisées dans les poubelles, surtout pas dans les toilettes (sinon cela les bouche)

Internat

- Le mobilier non indispensable a été supprimé des chambres afin de faciliter les déplacements sans croisement, et avoir un espace de 1 m entre chaque lit. **Ne pas déplacer le mobilier**
- Chambres de 2 ou 3 personnes
- Il n'est pas autorisé de faire entrer les autres élèves dans sa chambre.
- Ranger sa chambre et éviter l'encombrement pour faciliter les déplacements.
- Aérer sa chambre chaque matin et chaque soir 15 min
- Douches et toilettes attribués par étage (ne pas utiliser les autres douches et toilettes des autres niveaux)
- Après utilisation, nettoyer la douche avec de l'eau et rincer

Activités montagne

- Lors des activités sportives, la distance entre les différents participants est de 1 m
- Masques nécessaires pour le transport éventuel et les regroupements
- Gel hydro-alcoolique (bouteille individuelle à apporter dans le sac à dos) nécessaire après avoir touché des objets communs
- Lavage des mains avant et après le pique-nique avec gel hydro-alcoolique

TP, sorties extérieures

- Respecter le protocole au niveau du transport
- Apporter votre masque, vos lingettes désinfectantes, un sac plastique pour les déchets et votre gel hydroalcoolique
- Respecter la distanciation (1 m) et utiliser le masque
- Privilégier l'utilisation individuelle des outils
- Quand du matériel est utilisé par plusieurs personnes, le désinfecter (lingette désinfectante à mettre ensuite dans un sac plastique puis dans une poubelle à votre retour), puis se laver les mains au gel hydroalcoolique.
- Si travail en binômes/trinômes, garder toujours les mêmes groupes, mettre le masque et privilégier le côté à côté au face à face

MERCI

- Merci d'appliquer scrupuleusement ces consignes qui assurent la sécurité de tous au CFMM et à tous nos proches.