



MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Public / Prérequis

Tout public.

Prérequis

Bonne condition physique nécessaire pour suivre le rythme de la semaine.

Capacité à marcher 7 heures par jour avec un dénivelé positif de 1000 m, avec sac à dos chargé.

Expérience préalable : avoir effectué plusieurs randonnées en montagne.

Être renseigné sur les conditions demandées pour l'inscription à l'épreuve probatoire du DE-AMM.

Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'exercice de la randonnée pédestre.

Justifier d'une affiliation à un régime de protection sociale.

Justifier d'une assurance en responsabilité civile.

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Un test de positionnement physique aura lieu au CFMM pour vérifier les prérequis et valider l'inscription.

Nombre de participants

8 minimum - 16 maximum

Durée / dates

168h en centre et 35h de stage en milieu professionnel
Journées de 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM et déplacements en montagne en Haute-Savoie : massif des Aravis, massif des Bauges

Référent de la formation

Antoine STAMMOSE

AMM, coordinateur de la formation préparation au probatoire AMM

4 ans Formateur

antoine.stammose@mfr.asso.fr

Préparation au probatoire Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Moyenne Montagne



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

Objectif(s)

Préparer et réussir les épreuves de l'examen probatoire du DE AMM.

Comprendre les attendus de l'examen probatoire et connaître le cursus de la formation AMM.

Identifier les enjeux du métier d'AMM et son environnement de travail.

Développer les compétences clés pour l'exercice du métier :

- Endurance physique adaptée au milieu montagnard,
- Techniques d'orientation et navigation,
- Habiletés en terrain montagnard accidenté,
- Connaissances de l'environnement montagnard.

Programme

Entraînement physique spécifique

Développement des habiletés techniques en terrain varié

Techniques d'orientation en montagne

Connaissance des milieux montagnards

Connaissance du cursus AMM et des attendus de la formation

Techniques de recherche d'emploi

Citoyenneté, laïcité et valeurs de la république appliquée au métier d'AMM

Informatique

Examens probatoires blancs

Compétences visées

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Compétences techniques et professionnelles :

- Préparer et réussir les épreuves de l'examen probatoire du DE - AMM.
- Connaître le cursus et les attendus de la formation AMM.
- Utiliser les outils et méthodes d'orientation et de navigation en montagne.

Compétences physiques et motrices :

- Développer l'endurance nécessaire à l'activité professionnelle en montagne.
- Maîtriser les déplacements sécurisés sur terrain accidenté.

Compétences environnementales et organisationnelles :

- Identifier et comprendre les risques et enjeux du milieu montagnard.
- Adapter son comportement et ses décisions aux contraintes de l'environnement.

Compétences transversales :

- Travailler en autonomie et en équipe dans des situations exigeantes.
- Développer la rigueur, la vigilance et la réactivité nécessaires à l'exercice du métier.



Indicateurs de performance

Années	2026
Indicateurs	
Nombres de stagiaires présentés à l'examen	En attente de résultats 2026
Nombres de stagiaires reçus à l'examen	
Taux de réussite	
Taux d'abandon(s)	
Taux de satisfaction	
Taux d'insertion global	
Taux d'insertion dans le métier visé et les équivalences	

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »

Autre(s) financement(s) :

- Région Auvergne-Rhône-Alpes pour les demandeurs d'emploi
- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

Intégrer le cursus complet du DE AMM



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restoration :

Repas tirés du sac lors des sorties sur le terrain.

Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde pour les jours de formation au CFMM.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges : 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel : 04 50 02 05 05
- Camping Le Lachat : 04 50 02 96 65

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Cours théoriques et apports réglementaires.
Exercices pratiques en terrain montagnard.
Parcours d'orientation et mise en situation réelle.
Encadrement par des formateurs expérimentés.

Encadrement

Formateur habilité _

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée.

Evaluation de l'action

Évaluation continue sur les compétences pratiques et théoriques
Préparation spécifique à l'examen probatoire du DE AMM.

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation.



PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- ↘ Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↙ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes

