



MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51

74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr

www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74

Association Loi 1901

Premiers Secours Citoyen = PSC

Formation continue



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

Objectif(s)

L'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

Programme 2026

Le citoyen de Sécurité Civile
Alerte et protection des populations
Protection
Alerte
Informations générales
Obstruction des voies aériennes
Hémorragies externes
Perte de connaissance
Arrêt cardiaque
Défibrillateur automatisé externe DAE
Malaises
Plaies
Brûlures
Traumatismes

Compétences visées

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :
Organiser une protection pour éviter le « sur-accident »
Faire un premier examen de la victime et de ses fonctions vitales
Transmettre une alerte aux services de secours
Eviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	76	26	76	65	78	49	64
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				98 %	100 %	100 %	80 %

Public / Prérequis

Tout public à partir de 10 ans
Aucun pré requis. Être âgé de 10 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

Prérequis

Aucun pré requis
Être âgé de 10 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

Durée / dates

1 journée soit 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG
PAE F PS, SST,
Formateur de formateur
Formateur depuis 14 ans
joel.heilig@mfr.asso.fr

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)
-

Poursuite d'étude(s)

PSE 1



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05



Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation, réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique et participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de « Premiers Secours Citoyen »

PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↩ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↩ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

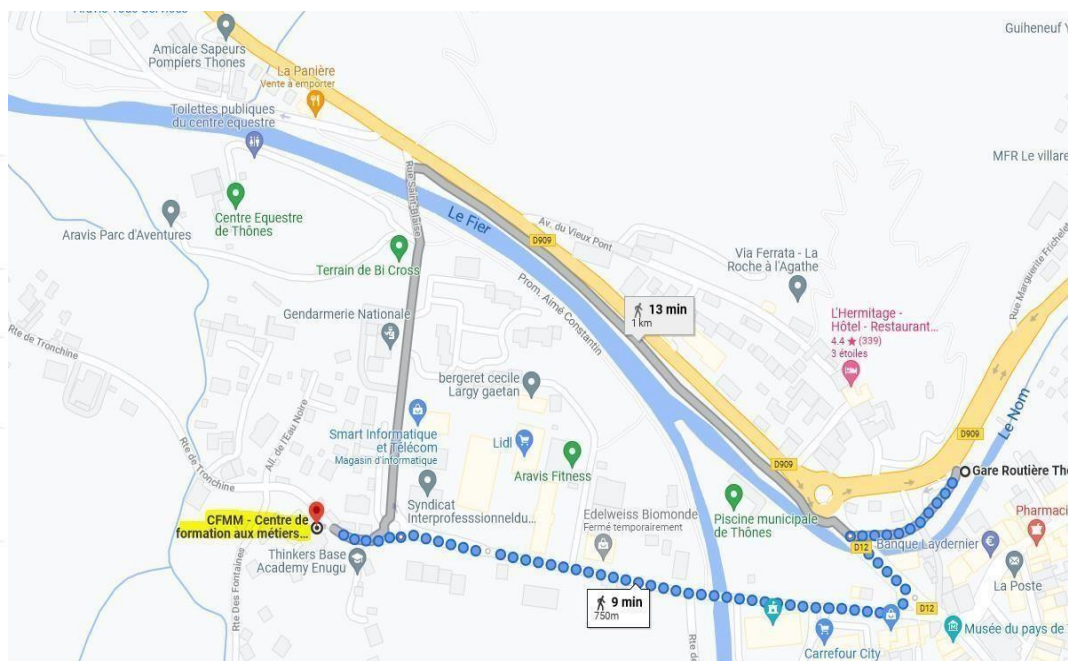
83 m

➡ Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie sur Rte de Tronchine
➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51

74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr

www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74

Association Loi 1901

Public / Prérequis

Tout public à partir de 10 ans

Être âgé de 10 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

Prérequis

Titulaire du PSC

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

Durée / dates

1 journée soit 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



FC Premiers Secours Citoyen = FC PSC Formation Continue



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

Objectif(s)

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises en formation initiale PSC

Programme 2026

Le citoyen de sécurité civile
Alerte et protection des populations
Alerte
Perte de connaissance
Libération des voies aériennes
Position latérale de sécurité – PLS
Malaises
Manœuvres physiques
Plaies

Compétences visées

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :
Organiser une protection pour éviter le « sur-accident »
Faire un premier examen de la victime et de ses fonctions vitales
Transmettre une alerte aux services de secours
Eviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	8	16	33	9	17		37
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %		100 %
Taux de satisfaction			98%	89 %	100 %		80 %

Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST,

Formateur de formateur

Formateur depuis 14 ans

joel.heilig@mfr.asso.fr

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

PSE 1



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « FC PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation, réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique et participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de « Formation Continue Premiers Secours Citoyen »



PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↩ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↩ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

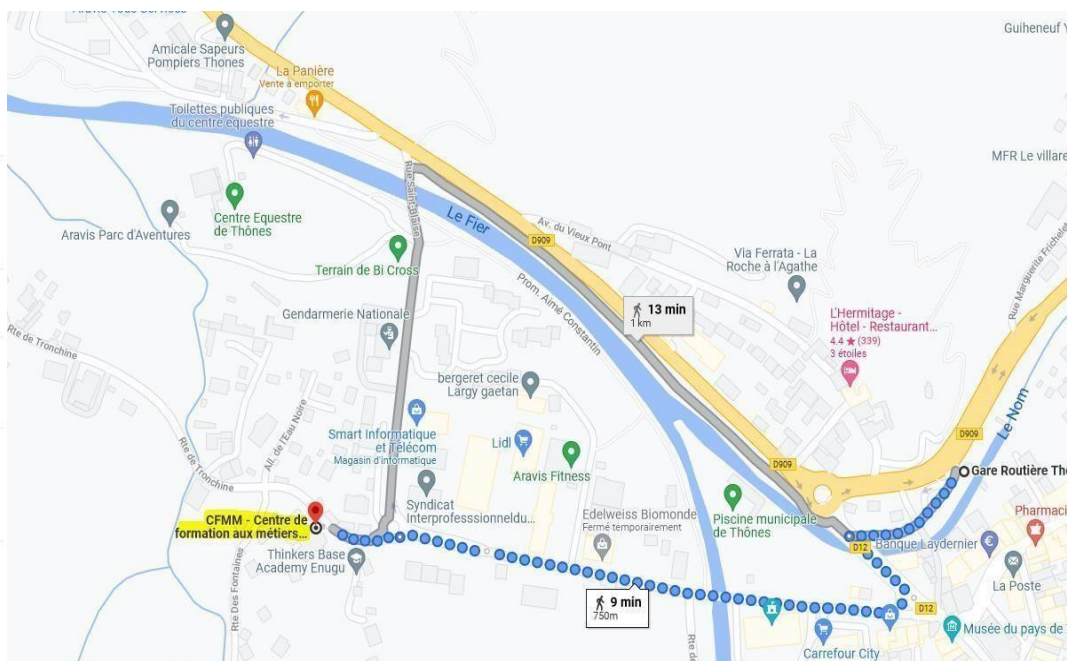
➡ Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie sur Rte de Tronchine

➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Public

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

Prérequis

Avoir 16 ans

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

Durée / dates

5 jours soit 39 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG
PAE F PS, SST,
Formateur de formateur
Formateur depuis 14 ans
joel.heilig@mfr.asso.fr

Premiers Secours en Equipe de niveau 1 PSE 1



Formation certifiante en présentiel

RS : 5719

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Objectifs

Cette formation permet d'acquérir les compétences d'un secouriste professionnel. Elles sont nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort. Elle est un prérequis à l'entrée de nombreuses formations et concours (Maître-Nageur, pisteur secouriste, guide de haute-montagne...).

Programme

Enjeux et principes

Administration d'oxygène par inhalation

Utilisation d'une bouteille d'oxygène

Malaise et aggravation de maladie

Thèmes :

- Accident vasculaire cérébral
- Crise convulsive généralisée
- Crise d'asthme
- Douleur thoracique (non traumatique)
- Malaise hypoglycémique chez le diabétique
- Réaction allergique grave

Aide à la prise de médicaments

Manœuvres physiques

Positions d'attente et de transport

Préparation d'un dispositif de portage

Compétences visées

Mettre en oeuvre les mesures conservatoires en qualité de secouriste. Assurer la sécurité immédiate adaptée et permanente de la victime, des intervenants et des autres personnes en utilisant les moyens à sa disposition.

Assurer la prise en charge en urgence d'une personne victime d'une détresse vitale.

Appliquer les techniques de premiers secours sur une victime ne présentant pas de détresse vitale en référence au protocole existant.

Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente de sa prise en charge ou de son transfert. Maintenir la capacité opérationnelle des équipements, véhicules et matériels. Préserver son potentiel physique et physiologique

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	58	72	85	96	72	81	57
Taux de réussite	97 %	96 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				98 %	100 %	100 %	100 %

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

PSE 2 pour devenir Equipier secouriste



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Le stagiaire lors de la formation « PSE1 » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. Un aide-mémoire "Premiers Secours en Equipe de niveau 1" est remis à chaque stagiaire. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

Encadrement :

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de compétences de secouriste PSE 1 (validité 1 an)



PLAN D'ACCÈS

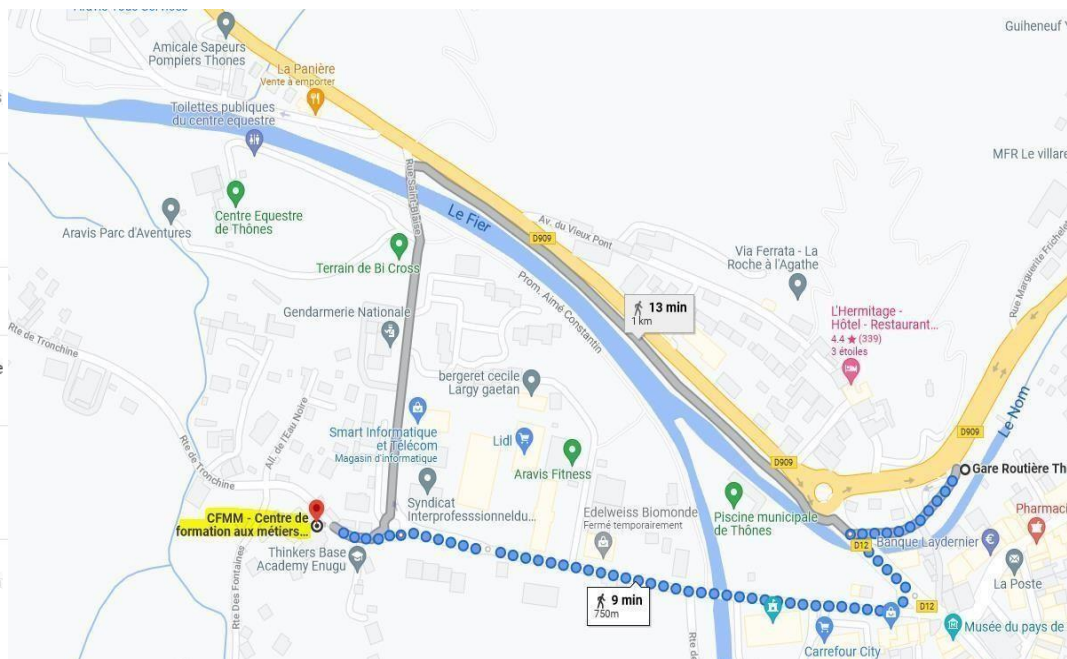
Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Pdt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- ➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↙ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- ➡ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes



Méthodes pédagogiques

**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM**

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES
Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017
Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Premiers Secours en Equipe de niveau 2

PSE 2

Formation continue



Formation certifiante en présentiel
RS : RS5720
Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer
Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Objectif(s)

Acquérir les compétences nécessaires pour occuper l'emploi « d'Equipier Secouriste », afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Programme

Programme PSE 1 complet : notamment :

- Malaise et aggravation de maladie approfondissement des thèmes en PSE1
- Fiche « enjeux et principes » : focus sur « Adopter les règles de gestes et postures ou de manipulation – sollicitation au maximum de la victime pour réaliser une action, en l'accompagnant, lorsque cela est possible, et dans le but d'économiser les efforts des intervenants

Aide à la marche

Déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport

Déplacement d'une victime non valide

Compétences visées

Prendre en charge une personne présentant

Une affection ou une aggravation de sa maladie

Victime d'une atteinte circonstancielle

Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel

Assurer, au sein d'une équipe :

L'immobilisation, totale ou partielle d'une personne victime d'un traumatisme du squelette

Le relevage et le brancardage d'une victime en vue de son transport

Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	34	38	66	61	49	45	58
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	98 %	97 %	100%	100 %
Taux de satisfaction				98 %	97 %	98%	100 %

Public

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

Prérequis

Titulaire du PSE 1
Avoir 16 ans

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

Durée / dates

5 jours soit 39 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG
PAE F PS, SST,
Formateur de formateur
Formateur depuis 14 ans
joel.heilig@mfr.asso.fr

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PSE2 » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. Un aide-mémoire "Premiers Secours en Equipe de niveau 1 et 2" est remis à chaque stagiaire. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action :

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de compétences de secouriste PSE 2 (validité 1 an)



PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↩ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↩ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

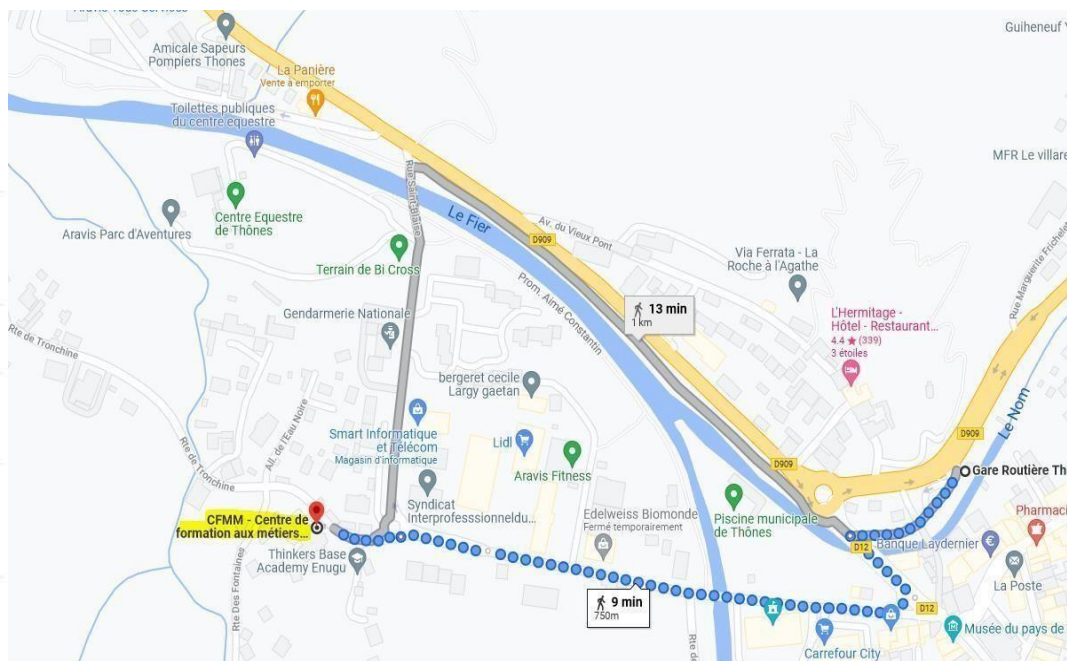
➡ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Public / Prérequis

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

Prérequis

Titulaire du PSE 1 et/ou PSE 2

Être âgé de 16 ans minimum, si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

Durée / dates

1 journée soit 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST,

Formateur de formateur

Formateur depuis 14 ans

joel.heilig@mfr.asso.fr

Formation Continue

« Premiers Secours en Equipe » = FC PSE

Formation continue



Formation certifiante en présentiel

RS : RS5719

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Objectif(s)

Actualiser, maintenir et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours.

Programme 2026

PSE1

Enjeux et principes

Administration d'oxygène par inhalation

Utilisation d'une bouteille d'oxygène

Malaise et aggravation de maladie

Thèmes :

- Accident vasculaire cérébral
- Crise convulsive généralisée
- Crise d'asthme
- Douleur thoracique (non traumatique)
- Malaise hypoglycémique chez le diabétique
- Réaction allergique grave

Aide à la prise de médicaments

Manœuvres physiques

Positions d'attente et de transport

Préparation d'un dispositif de portage

PSE2

Programme PSE 1 complet : notamment :

- Malaise et aggravation de maladie approfondissement des thèmes en PSE1
- Fiche « enjeux et principes » : focus sur « Adopter les règles de gestes et postures ou de manipulation – sollicitation au maximum de la victime pour réaliser une action, en l'accompagnant, lorsque cela est possible, et dans le but d'économiser les efforts des intervenants

Aide à la marche

Déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport

Déplacement d'une victime non valide

Compétences visées

Mettre en œuvre les mesures conservatoires en qualité de secouriste.

Assurer la sécurité immédiate adaptée et permanente de la victime, des intervenants et des autres personnes en utilisant les moyens à sa disposition.

Assurer la prise en charge en urgence d'une personne victime d'une détresse vitale.

Appliquer les techniques de premiers secours sur une victime ne présentant pas de détresse vitale en référence au protocole existant.

Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente de sa prise en charge ou de son transfert.

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	178	137	157	197	150	90	154
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	90 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				99 %	100 %	100 %	100 %

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action :

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative en formation continue PSE1 / PSE 2

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de formation continue « Premiers secours en équipe » PSE1et/ou PSE2 (validité 1 an)



PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↩ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↩ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

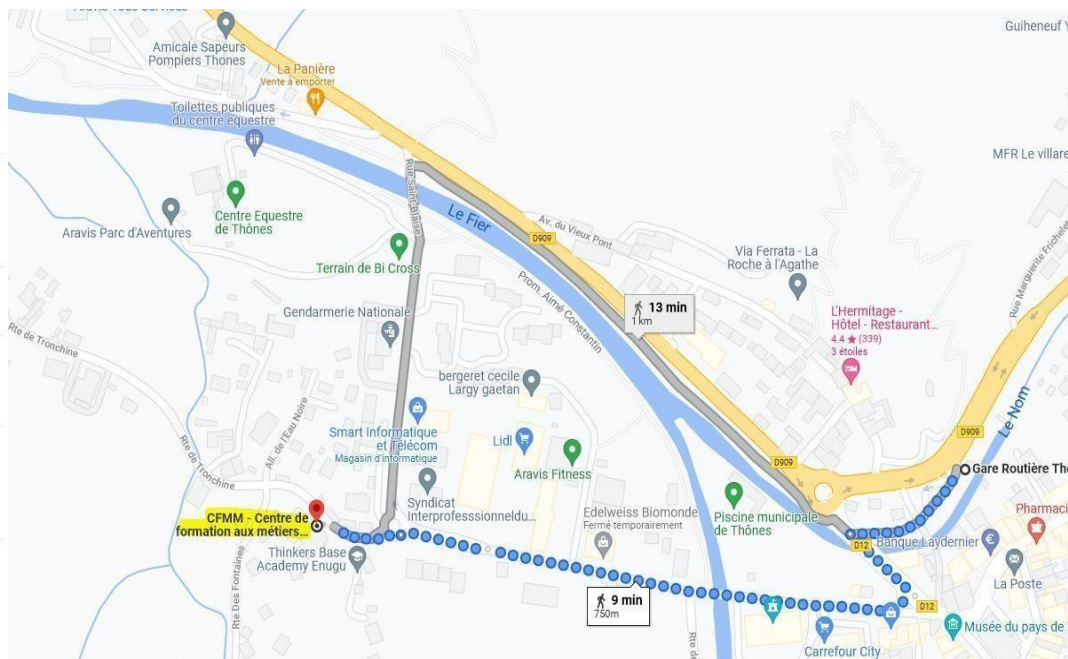
83 m

➡ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Public

Tout public salarié

Prérequis

Pas de prérequis

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session (10 maximum), les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

Durée / dates

2 jours soit 14 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG
PAE F PS, SST,
Formateur de formateur
14 ans Formateur
joel.heilig@mfr.asso.fr

Sauveteur Secouriste du Travail = SST

Formation continue



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

Objectif(s)

Prévenir les situations à risques par l'analyse de sa situation de travail et porter secours à une personne en détresse.

Programme

Présentation de la formation

Protéger

L'alerte et la protection des populations

Alertes particulières

Examiner

Déceler une urgence vitale

Faire alerter ou alerter

Qui alerter ? Comment ? Quel message transmettre ?

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas

Compétences visées

Situer le cadre réglementaire de son intervention.

Inscrire son action d'acteur prévention dans une démarche de prévention.

Participer à l'évaluation des risques professionnels.

Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.

Alerter et faire alerter.

Secourir la victime de manière appropriée

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	41	80	65	118	98	109	36
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				99 %	100 %	100 %	80 %

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel.

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

Recyclage nécessaire tous les deux ans => MAC SST



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

Grille de certification de compétences SST

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↩ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↩ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

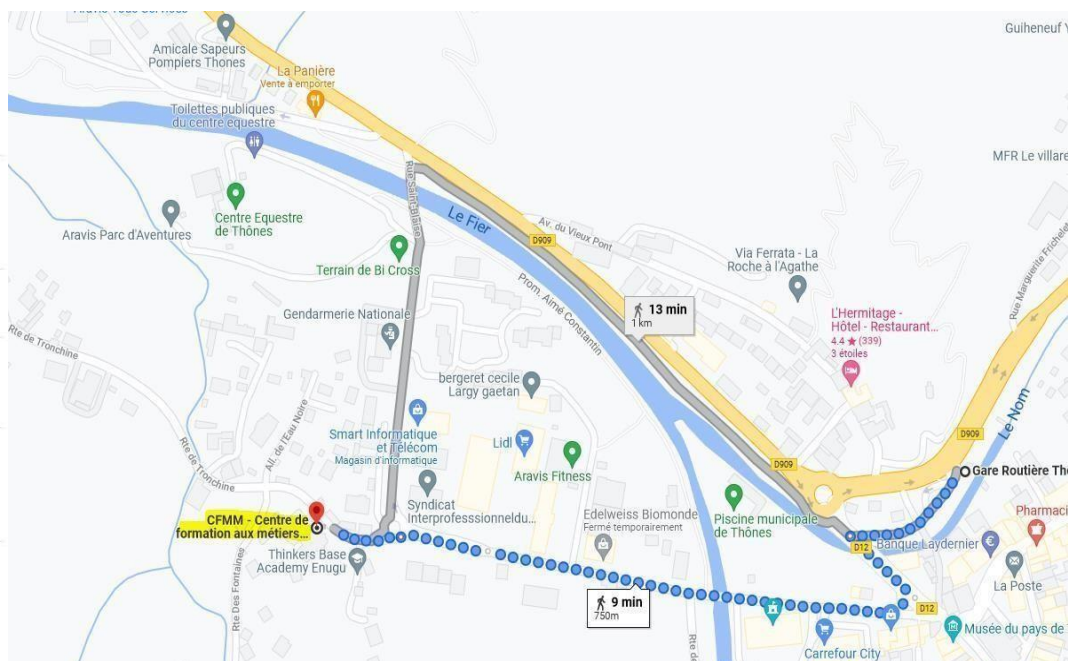
➡ Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie sur Rte de Tronchine

➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

MAC « Maintien et Actualisation des Compétences » SST

Formation continue



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

Objectif(s)

Maintenir et actualiser ses compétences de SST

Programme

Présentation de la formation

Protéger

L'alerte et la protection des populations

Alertes particulières

Examiner

Déceler une urgence vitale

Faire alerter ou alerter

Qui alerter ? Comment ? Quel message transmettre ?

Secourir :

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas

Compétences visées

Porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise

Être acteur de la prévention dans son entreprise

Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Indicateurs							
Nombres de stagiaires	15	35	15	15	49	38	77
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				100 %	100 %	100 %	80 %

Public / Prérequis

Tout public salarié

Prérequis

Être titulaire de la certification initiale sauveteur secouriste du travail

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session (10 maximum), les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

Durée / dates

1 journée soit 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST,

Formateur de formateur

Formateur depuis 14 ans

joel.heilig@mfr.asso.fr

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM et le personnel.

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

Recyclage nécessaire tous les deux ans



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

Grille de certification de compétences MAC SST

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



PLAN D'ACCÈS

Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↩ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➡ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↩ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

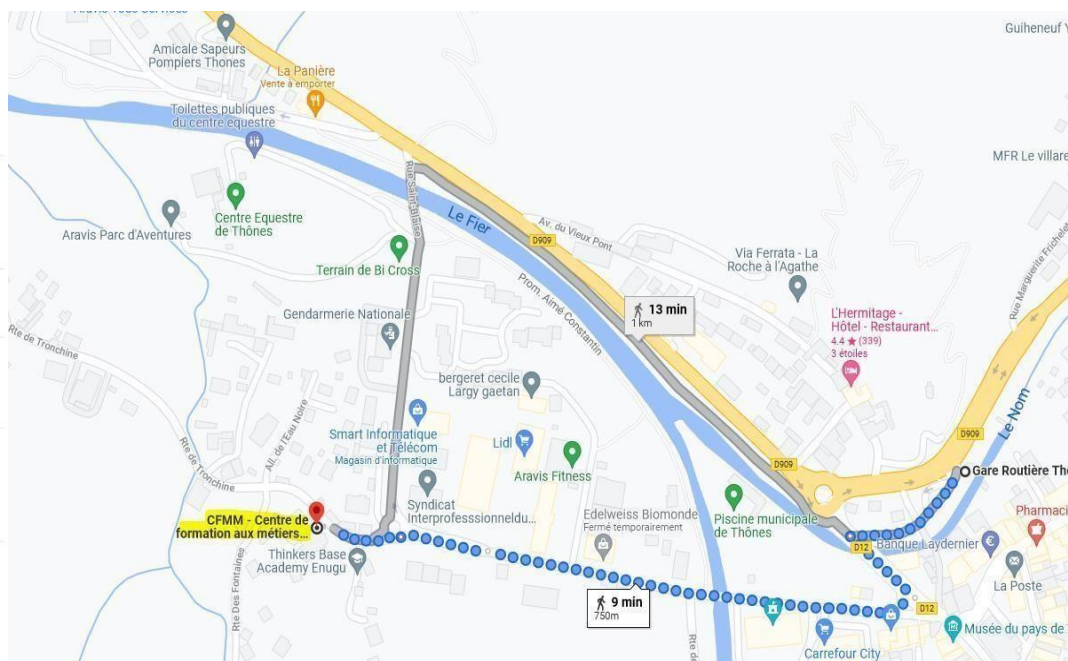
➡ Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie sur Rte de Tronchine

➡ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Pédagogie Initiale Commune de Formateur

PIC F

Formation Continue



Formation certifiante en présentiel

RS : 5723

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Public

Accessible à toutes les personnes désireuses de devenir formateur ou susceptible d'intervenir dans l'animation de groupe

Prérequis

Être âgé de 18 ans minimum

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

Durée / dates

3 jours soit 21 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« Calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2

Formateur de formateur

Formateur depuis 14 ans

joel.heilig@mfr.asso.fr

Objectif(s)

Acquisition des compétences nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé, à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification, et en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes

Programme

Partie 1 : Compétences du formateur

Partie 2 : Communication

Partie 3 : Animation de groupe

Partie 4 : Conditions d'apprentissage de l'adulte

Partie 5 : RIF = « Référentiel Interne de Formation »

RIC = « Référentiel Interne de Certification »

Partie 6 : Progression pédagogique

Partie 7 : Moyens pédagogiques

Partie 8 : Organisation d'une formation

Partie 9 : Techniques pédagogiques

Evaluations

Compétences visées

Être capable d'animer une séquence de formation à partir d'un référentiel

Indicateurs de performance

PIC F/PAE F PSC

Années	2023	2024	2025
Indicateurs			
Nombres de stagiaires	4	2	
Taux de réussite	75 %	100 %	
Taux de satisfaction	75 %	75 %	

PIC F/PAE F PSC/PAE F PS

Années	2023	2024	2025
Indicateurs			
Nombres de stagiaires	4	6	
Taux de réussite	100 %	100 %	
Taux de satisfaction	100 %	75 %	

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

PAE F PSC puis PAE F PS



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PIC F » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

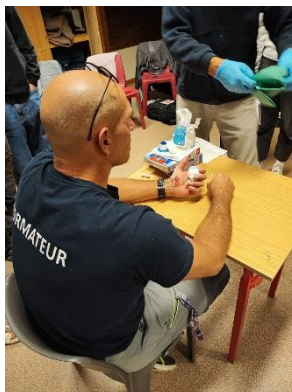
Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de compétences attestant votre réussite au PIC F



PLAN D'ACCÈS

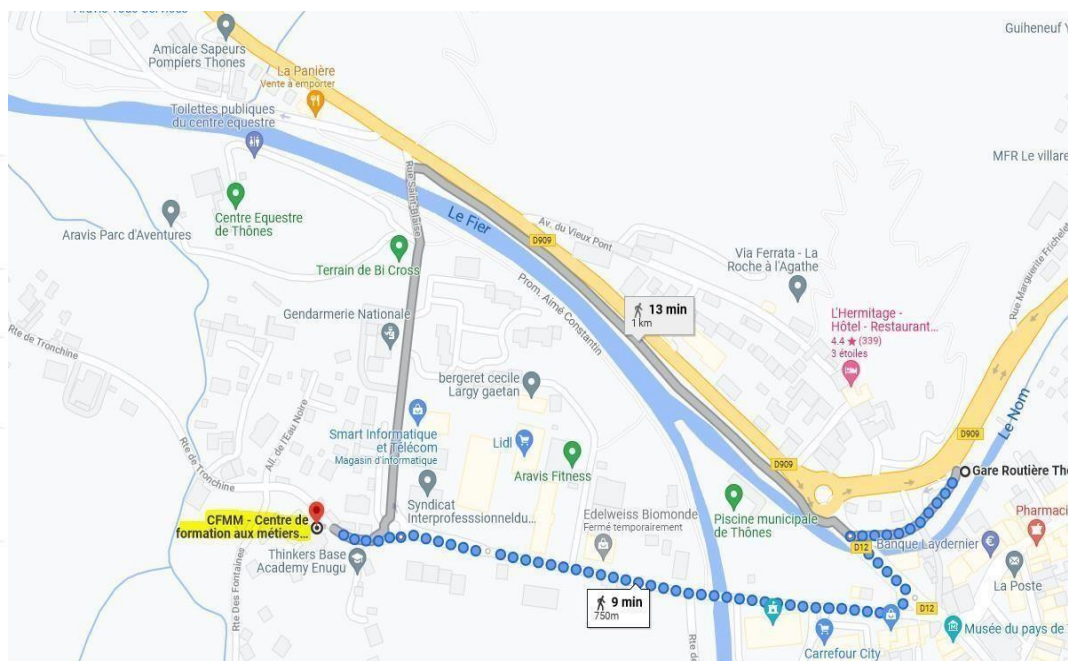
Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↖ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- 🔄 Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques

PAE F PSC

Formation continue



Formation certifiante en présentiel

RS : 5722

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Public

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui souhaite avoir une activité de formation professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile

Prérequis

Certificat PSC 1 ou certificat PSE 1

Attestation PIC F

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

Durée / dates

3.5 jours soit 28 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet

« Calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2

Formateur de formateur

Formateur depuis 14 ans

joel.heilig@mfr.asso.fr

Objectif(s)

Acquérir des capacités nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification et en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes.

Contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

Programme

Partie 1 : Compétences du formateur d'acteur de sécurité civile

Partie 2 : Progression pédagogique d'une formation de sécurité civile

Partie 3 : RIF/RIC PAEF de la FNMNS

Partie 4 : Moyens pédagogiques lors d'une formation de sécurité civile

Partie 5 : Communication

Partie 6 : Animation de groupe

Partie 7 : Conditions d'apprentissage de l'adulte

Partie 8 : Techniques pédagogiques

Partie 9 : Progression pédagogique d'une formation de PSC FNMNS

Partie 10 : RIF / RIC PAEF PSC FNMNS

Partie 11 : Techniques pédagogiques PSC FNMNS

Partie 12 : Evaluations

Partie 13 : Organisation d'une formation

Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants

Apporter des connaissances structurées

Organiser l'apprentissage des apprenants

Mettre en situation simulée les apprenants

Organiser des travaux de groupes

Suivre un référentiel interne de formation

Evaluer un apprenant

S'autoévaluer et développer ses compétences

Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique

Gestion des comportements en formation

Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

Indicateurs de performance

Années	2023	2024	2025
Indicateurs			
Nombres de stagiaires	4	2	
Taux de réussite	75 %	100 %	
Taux de satisfaction	75 %	75 %	

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

PAE F PS



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PAE F PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action :

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence

Un certificat de compétences attestant votre réussite au PAE F PSC



PLAN D'ACCÈS

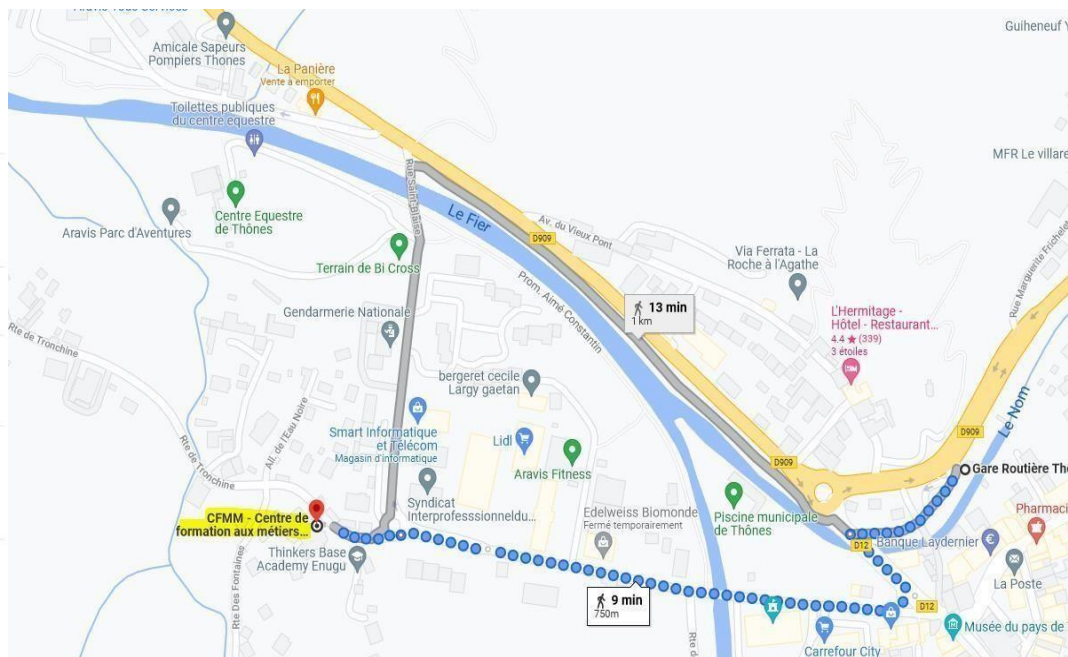
Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↖ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours en Equipe

PAE F PSE

Formation continue



Formation certifiante en présentiel

RS : 5721

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Objectif(s)

La qualification à l'unité d'enseignement « Pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours en Equipe (PAEF PSE) » a pour objet l'acquisition des compétences nécessaires pour assurer la formation à l'unité d'enseignement relatives « aux premiers secours en équipe ».

Programme

Partie 1 : Compétences du formateur d'acteur de sécurité civile

Partie 2 : Progression pédagogique d'une formation de sécurité civile

Partie 3 : RIF/RIC PAEF de la FNMNS

Partie 4 : Moyens pédagogiques lors d'une formation de sécurité civile

Partie 5 : Communication

Partie 6 : Animation de groupe

Partie 7 : Conditions d'apprentissage de l'adulte

Partie 8 : Techniques pédagogiques

Partie 9 : Progression pédagogique d'une formation de PSE FNMNS

Partie 10 : RIF / RIC PAEF PSE FNMNS

Partie 11 : Techniques pédagogiques PSC FNMNS

Partie 12 : Evaluations

Partie 13 : Progression pédagogique d'une formation de PSE FNMNS

Public

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui souhaite avoir une activité de formation professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile

Prérequis

Certificat PSE 2

Attestation FC PSE

Attestation PIC F

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

Durée / dates

6 jours soit 49 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet

« Calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2

Formateur de formateur

Formateur depuis 14 ans

joel.heilig@mfr.asso.fr

Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants

Apporter des connaissances structurées

Organiser l'apprentissage des apprenants

Mettre en situation simulée les apprenants

Organiser des travaux de groupes

Suivre un référentiel interne de formation

Evaluer un apprenant

S'autoévaluer et développer ses compétences

Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique

Gestion des comportements en formation

Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

Indicateurs de performance

PIC F/PAE F PSC/PAE F PSE

Années	2023	2024	2025
Indicateurs			
Nombres de stagiaires	4	6	
Taux de réussite	100 %	100 %	
Taux de satisfaction	100 %	75 %	

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Poursuite d'étude(s)

Formateur de formateur en secourisme



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PAE F PSE » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

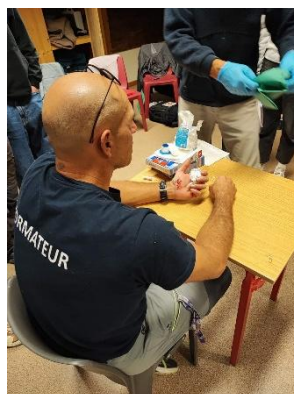
Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de compétences attestant votre réussite au PAE F PSE



PLAN D'ACCÈS

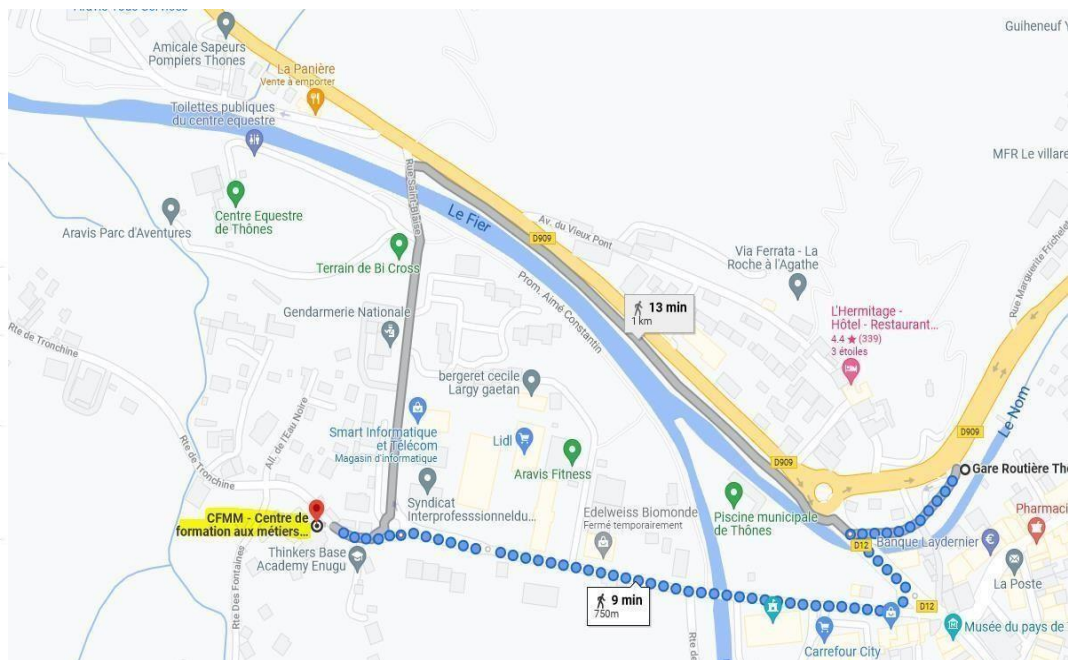
Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↖ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- 🔄 Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Formation Continue Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques

FC PAE F PSC

Formation Continue



Formation certifiante en présentiel

RS : 5722

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Objectif(s)

Permettre de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

Programme

Le citoyen de Sécurité Civile
Alerte et protection des populations
Protection
Alerte
Informations générales
Obstruction des voies aériennes
Hémorragies externes
Perte de connaissance
Arrêt cardiaque
Défibrillateur automatisé externe DAE
Malaises
Plaies
Brûlures
Traumatismes

Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants
Apporter des connaissances structurées
Organiser l'apprentissage des apprenants
Mettre en situation simulée les apprenants
Organiser des travaux de groupes
Suivre un référentiel interne de formation
Evaluer un apprenant
S'autoévaluer et développer ses compétences
Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique
Gestion des comportements en formation
Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

Indicateurs de performance

Années	2022	2023	2024	2025
Indicateurs				
Nombres de stagiaires	1	1	1	6
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction	100 %	100 %	100 %	100 %

Public / Prérequis

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui ont été certifié
PAE F PSC

Prérequis

PAE F PSC

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les
inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 18 maximum

Durée / dates

1 journée soit 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« Calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2
Formateur de formateur
Formateur depuis 14 ans
joel.heilig@mfr.asso.fr

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)
-

Poursuite d'étude(s)

PAE F PS



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

Hébergement – restauration

Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « FC PAE F PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action :

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence
Un certificat de compétences attestant votre réussite au FC PAE F PSC



PLAN D'ACCÈS

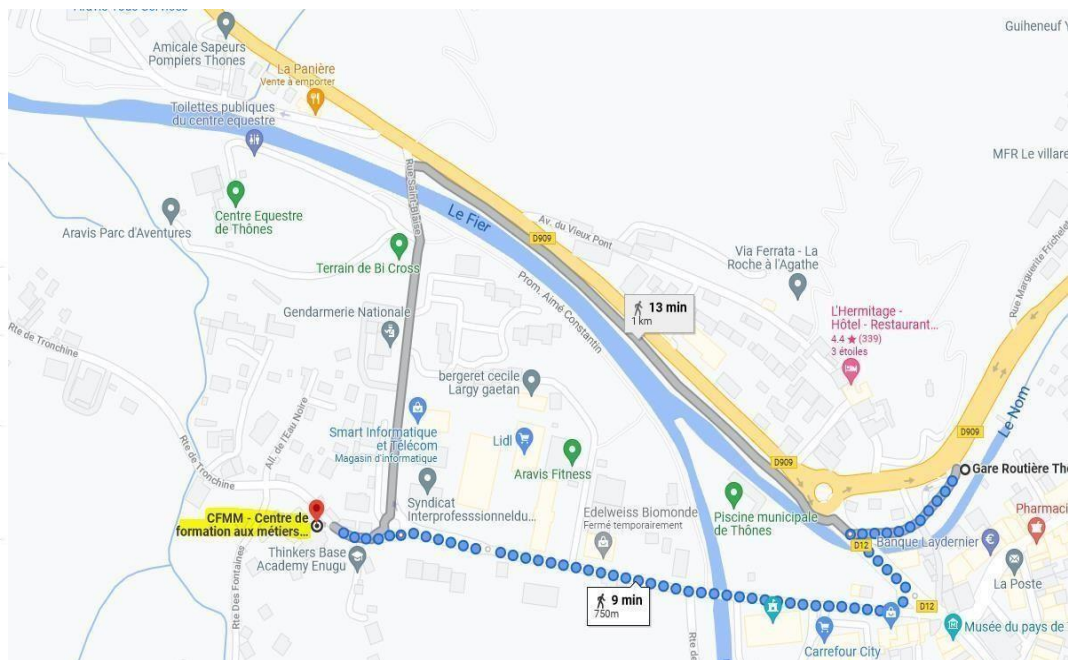
Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
1 Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↖ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
1 Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE
CFMM

1 route de Tronchine BP 51
74230 THÔNES
Tél : 04 50 02 00 79

Mail : mfr.cfmm@mfr.asso.fr
www.cfmm.fr

SIRET 328 037 247 00017
Organisme de formation 82 74 00 229 74
Association Loi 1901

Public / Prérequis

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui ont été certifié
PAE F PSE

Prérequis

PAE F PSE

Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les
inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

Nombre de participants

8 minimum - 18 maximum

Durée / dates

1 journée soit 7 heures

Calendrier : accessible sur notre site internet
« Calendrier et tarifs »

Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



Référent de la formation

Joël HEILIG
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2
Formateur de formateur
Formateur depuis 14 ans
joel.heilig@mfr.asso.fr

Formation Continue Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours en Equipe

FC PAE F PSE
Formation continue



Formation certifiante en présentiel

RS : 5721

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

Objectif(s)

Permettre de contextualiser ses compétences de formateur,
acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de
l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des
gestes élémentaires de secours.

Programme

PSE1

Enjeux et principes

Administration d'oxygène par inhalation

Utilisation d'une bouteille d'oxygène

Malaise et aggravation de maladie

Thèmes :

- Accident vasculaire cérébral
- Crise convulsive généralisée
- Crise d'asthme
- Douleur thoracique (non traumatique)
- Malaise hypoglycémique chez le diabétique
- Réaction allergique grave

Aide à la prise de médicaments

Manœuvres physiques

Positions d'attente et de transport

Préparation d'un dispositif de portage

PSE2

Programme PSE 1 complet : notamment :

- Malaise et aggravation de maladie approfondissement des thèmes en PSE1
- Fiche « enjeux et principes » : focus sur « Adopter les règles de gestes et postures ou de manipulation – sollicitation au maximum de la victime pour réaliser une action, en l'accompagnant, lorsque cela est possible, et dans le but d'économiser les efforts des intervenants

Aide à la marche

Déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport

Déplacement d'une victime non valide

Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants

Apporter des connaissances structurées

Organiser l'apprentissage des apprenants

Mettre en situation simulée les apprenants

Organiser des travaux de groupes

Suivre un référentiel interne de formation

Evaluer un apprenant

S'autoévaluer et développer ses compétences

Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique

Gestion des comportements en formation

Utiliser des outils de communication et créer des supports
pédagogiques

Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les
adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de
la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

Indicateurs de performance

Années	2022	2023	2024	2025
Indicateurs				
Nombres de stagiaires	16	19	19	20
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction	100 %	100 %	100 %	100 %

Poursuite d'étude(s)

Formateur de formateur en secourisme

Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter



Hébergement – restauration

Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Le stagiaire lors de la formation « FC PAE F PSE » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

Encadrement

Formateur habilité

Modalités d'évaluation

Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

Evaluation de l'action

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence

Un certificat de compétences attestant votre réussite au FC PAE F PSE



PLAN D'ACCÈS

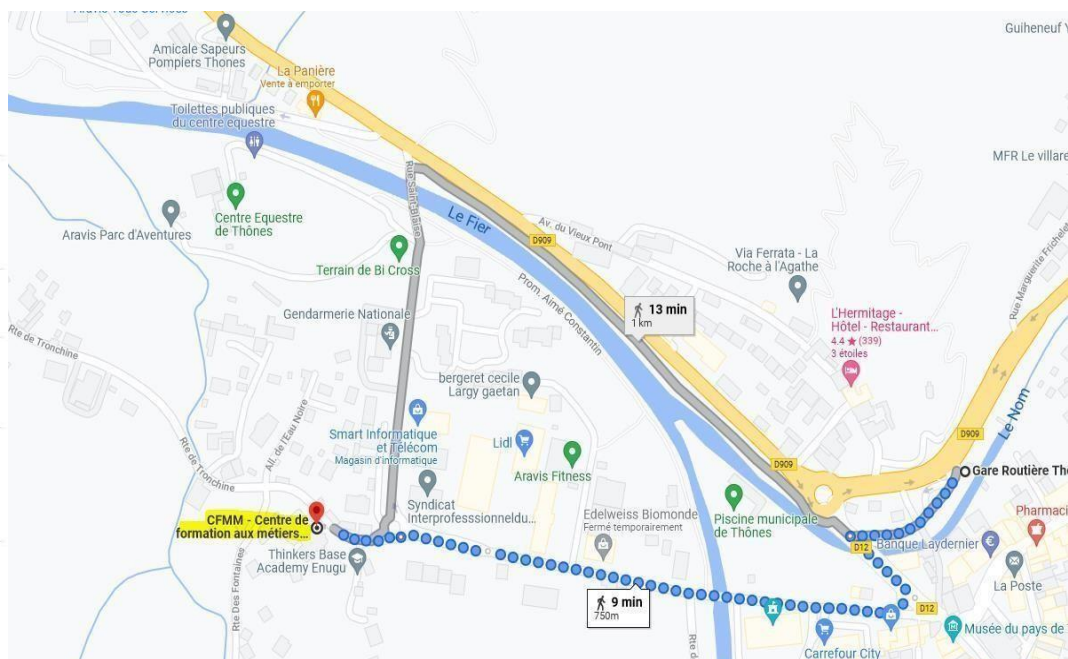
Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont
130 m
- ↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12
Continuer de suivre Rue Blanche/D12
81 m
- Prendre à droite sur Rue Louis Haase
400 m
- ↖ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine
Votre destination se trouvera sur la gauche.
77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes



Méthodes pédagogiques