



**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE  
CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901**

## Public / Prérequis

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

## Prérequis

Aucun pré requis

Être âgé de 16 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies

## Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

## Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

## Durée / dates

5 jours soit 39 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

## Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



## Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans  
Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

# Premiers Secours en Equipe de niveau 1 PSE 1



Formation certifiante en présentiel

RS : 5719

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

## Objectifs

Cette formation permet d'acquérir les compétences d'un secouriste professionnel. Elles sont nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort. Elle est un prérequis à l'entrée de nombreuses formations et concours (Maitre-Nageur, pisteur secouriste, guide de haute-montagne...).

## Programme

Rôle et mission du secouriste

Partie 1 : Attitude et comportement

Partie 2 : Bilans

Partie 3 : Protection et sécurité

Partie 4 : Hygiène et asepsie

Partie 5 : Urgences vitales

Partie 6 : Traumatismes

Partie 7 : Malaises et affections spécifiques

Partie 8 : Relevage brancardage

Partie 9 : Situations particulières

Mise en situation/Synthèse

## Compétences visées

Mettre en oeuvre les mesures conservatoires en qualité de secouriste.

Assurer la sécurité immédiate adaptée et permanente de la victime, des intervenants et des autres personnes en utilisant les moyens à sa disposition.

Assurer la prise en charge en urgence d'une personne victime d'une détresse vitale.

Appliquer les techniques de premiers secours sur une victime ne présentant pas de détresse vitale en référence au protocole existant.

Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente de sa prise en charge ou de son transfert. Maintenir la capacité opérationnelle des équipements, véhicules et matériels. Préserver son potentiel physique et physiologique

## Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023
Indicateurs					
Nombres de stagiaires	58	72	85	96	72
Nombres totaux de participants	58	72	85	96	72
Taux de réussite	97 %	96 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				98 %	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

PSE 2 pour devenir Equipier secouriste



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PSE1 » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. Un aide-mémoire "Premiers Secours en Equipe de niveau 1" est remis à chaque stagiaire. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

## Encadrement :

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de compétences de secouriste PSE 1 (validité 1 an)



## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➤ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

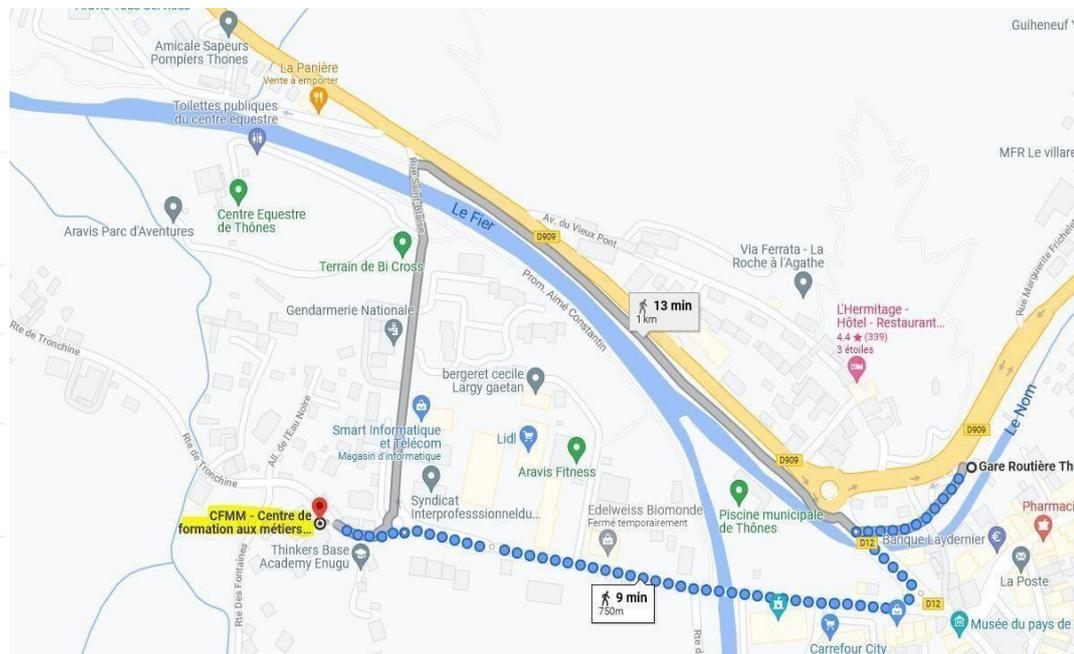
➤ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

➤ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

**CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE  
CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901**

## Premiers Secours en Equipe de niveau 2 PSE 2



Formation certifiante en présentiel

RS : RS5720

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Acquérir les compétences nécessaires pour occuper l'emploi « d'Equipier Secouriste », afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### Programme

Rôle et mission du secouriste

Partie 1 : Protection et sécurité

Partie 2 : Malaises et affections spécifiques

Partie 3 : Atteintes circonstanciées

Partie 4 : Traumatismes

Partie 5 : Souffrances psychiques et comportements inhabituels

Partie 6 : Relevage et brancardage

Partie 7 : Divers

Mise en situation/Synthèse

### Compétences visées

Prendre en charge une personne présentant

Une affection ou une aggravation de sa maladie

Victime d'une atteinte circonstanciée

Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel

Assurer, au sein d'une équipe :

L'immobilisation, totale ou partielle d'une personne victime d'un traumatisme du squelette

Le relevage et le brancardage d'une victime en vue de son transport

Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe

### Indicateurs de performance

Indicateurs	Années				
	2019	2020	2021	2022	2023
Nombres de stagiaires	34	38	66	61	49
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	98 %	97 %
Taux de satisfaction				98 %	97 %

### Public / Prérequis

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

### Prérequis

Titulaire du PSE 1

Être âgé de 16 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

### Durée / dates

5 jours soit 39 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG

PAE F PS, SST,

Formateur de formateur

14 ans

Formateur

[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PSE2 » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. Un aide-mémoire "Premiers Secours en Equipe de niveau 1 et 2" est remis à chaque stagiaire. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action :

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

### A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de compétences de secouriste PSE 2 (validité 1 an)



## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➤ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

↘ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↙ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

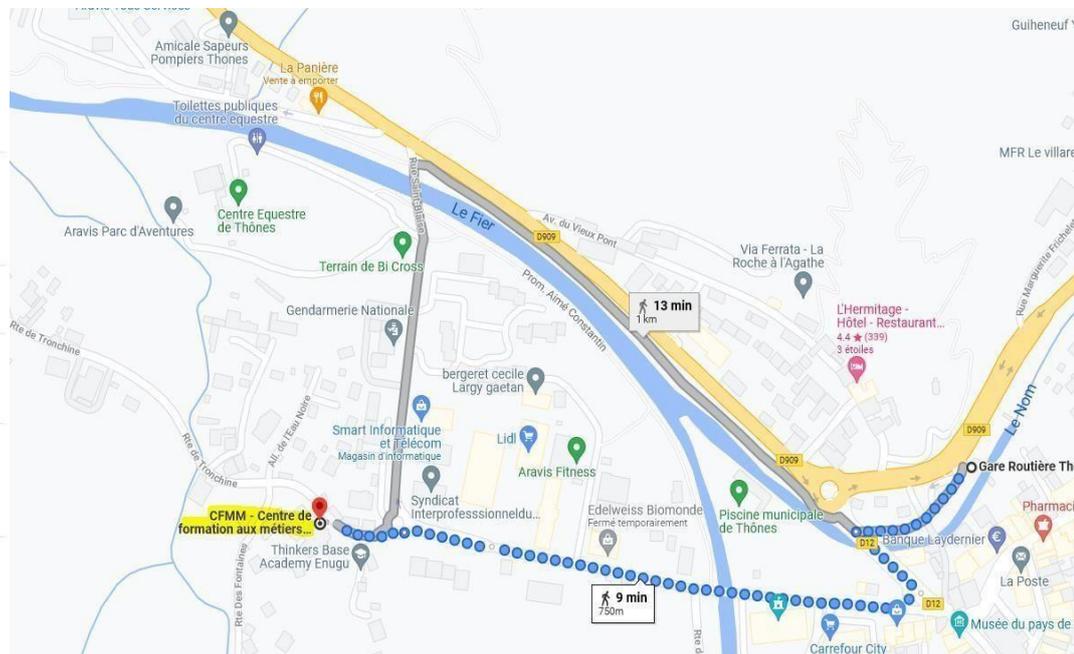
↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

➤ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE  
CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901**

### Public / Prérequis

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

### Prérequis

Titulaire du PSE 1 et/ou PSE 2

Être âgé de 16 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans  
Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Formation Continue « Premiers Secours en Equipe » = FC PSE



Formation certifiante en présentiel

RS : RS5719

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Actualiser, maintenir et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours.

### Programme

#### PSE1

Alerte

Alerte aux populations

Urgences vitales

ECG : optionnel en fonction des organismes

#### PSE2

Programme PSE 1

Intoxication au monoxyde de carbone

Affections liées à la chaleur

SNV => Situation à Nombreuses Victimes (évaluation des compétences de PSE2 en SNV)

Prise en charge des victimes d'explosions

### Compétences visées

Mettre en œuvre les mesures conservatoires en qualité de secouriste.

Assurer la sécurité immédiate adaptée et permanente de la victime, des intervenants et des autres personnes en utilisant les moyens à sa disposition.

Assurer la prise en charge en urgence d'une personne victime d'une détresse vitale.

Appliquer les techniques de premiers secours sur une victime ne présentant pas de détresse vitale en référence au protocole existant.

Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente de sa prise en charge ou de son transfert.

### Indicateurs de performance

Années / Indicateurs	2019	2020	2021	2022	2023
Nombres de stagiaires	178	137	157	197	150
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	90 %	100 %
Taux de satisfaction				99 %	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action :

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative en formation continue PSE1 / PSE 2

### A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de formation continue « Premiers secours en équipe » PSE1et/ou PSE2 (validité 1 an)



## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➤ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↙ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

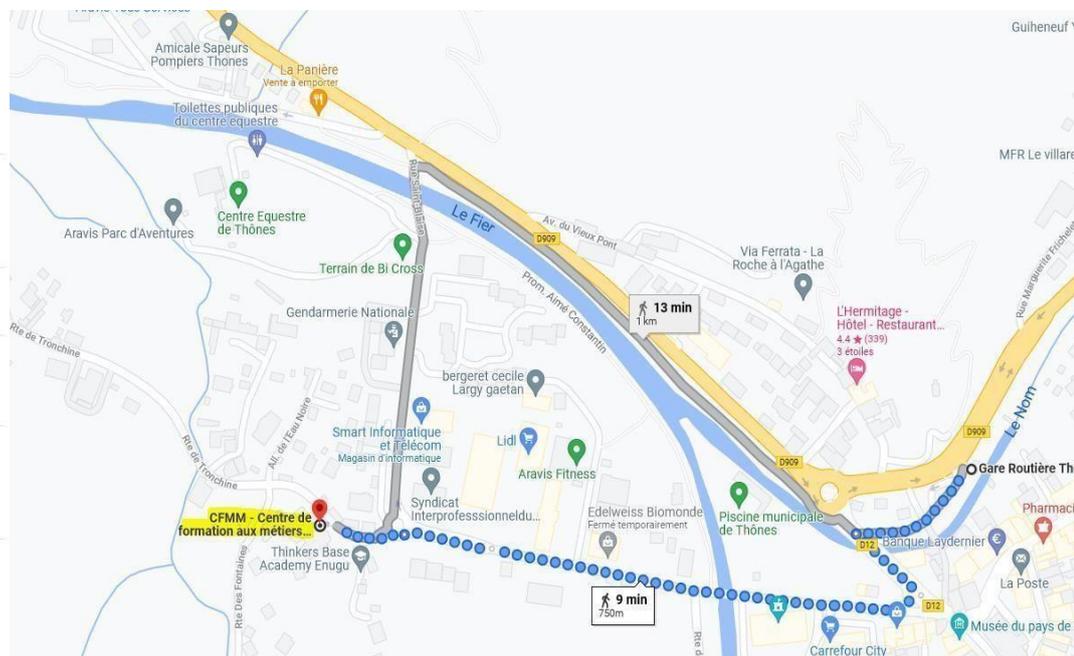
➤ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

➤ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

**CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE  
CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901**

### Public / Prérequis

Pour les personnes souhaitant devenir secouristes : pisteurs secouristes, BNSSA, etc...

### Prérequis

Titulaire du PSE 1 et/ou PSE 2

Être âgé de 16 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans  
Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Formation Continue « Premiers Secours en Equipe » = FC PSE



Formation certifiante en présentiel  
RS : RS5719  
Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer  
Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Actualiser, maintenir et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours.

### Programme 2025

#### PSE1

Les traumatismes de membres  
Les brûlures  
Les plaies  
Le maintien du potentiel opérationnel

#### PSE2

Programme PSE 1  
L'accouchement inopiné  
La prise en charge du nouveau-né à la naissance  
Les immobilisations des membres  
Les souffrances psychiques et comportements inhabituels

### Compétences visées

Mettre en œuvre les mesures conservatoires en qualité de secouriste.  
Assurer la sécurité immédiate adaptée et permanente de la victime, des intervenants et des autres personnes en utilisant les moyens à sa disposition.  
Assurer la prise en charge en urgence d'une personne victime d'une détresse vitale.  
Appliquer les techniques de premiers secours sur une victime ne présentant pas de détresse vitale en référence au protocole existant.  
Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente de sa prise en charge ou de son transfert.

### Indicateurs de performance

Années / Indicateurs	2019	2020	2021	2022	2023
Nombres de stagiaires	178	137	157	197	150
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	90 %	100 %
Taux de satisfaction				99 %	100 %

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action :

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative en formation continue PSE1 / PSE 2

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de formation continue « Premiers secours en équipe » PSE1et/ou PSE2 (validité 1 an)



**PLAN**

## D'ACCÈS

## Méthodes pédagogiques

### **Gare Routière Thônes**

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

📍 Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

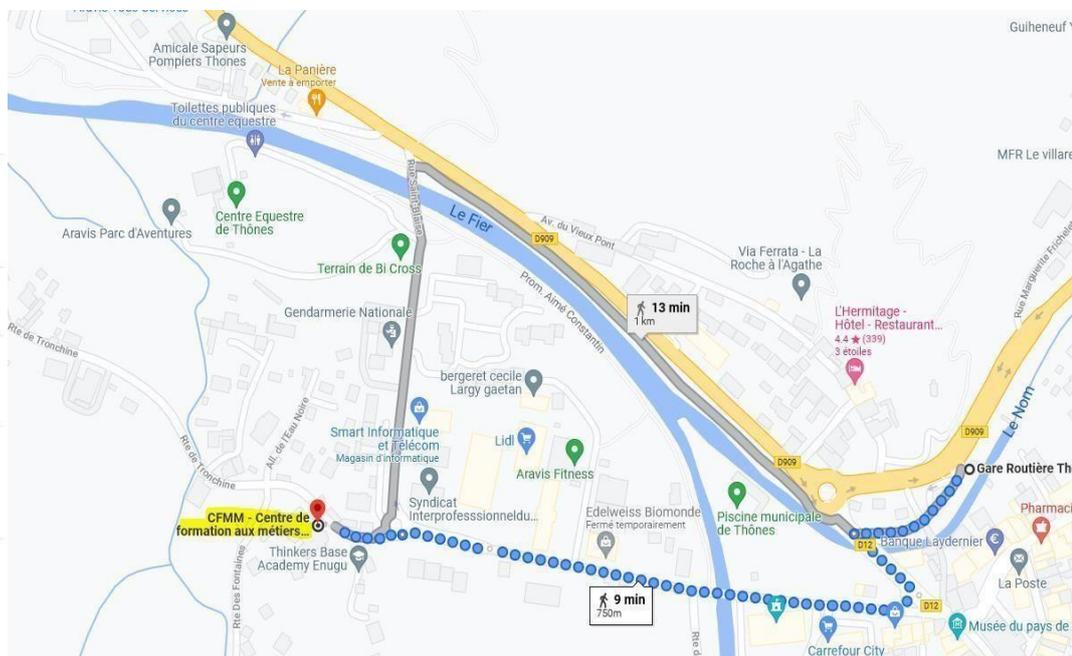
🔄 Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

📍 Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

**CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**  
1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES  
Tél : 04 50 02 00 79  
Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)

SIRET 328 037 247 00017  
Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901

### Public / Prérequis

Tout public salarié

### Prérequis

Pas de prérequis

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session (10 maximum), les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

### Durée / dates

2 jours soit 14 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Sauveteur Secouriste du Travail SST



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

### Objectif(s)

Prévenir les situations à risques par l'analyse de sa situation de travail et porter secours à une personne en détresse.

### Programme

Présentation de la formation  
Protéger  
L'alerte et la protection des populations  
Alertes particulières  
Examiner  
Détecter une urgence vitale  
Faire alerter ou alerter  
Qui alerter ? Comment ? Quel message transmettre ?  
Secourir  
La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime se plaint de malaise  
La victime se plaint de brûlures  
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas mais elle respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas

### Compétences visées

Situer le cadre réglementaire de son intervention.  
Inscrire son action d'acteur prévention dans une démarche de prévention.  
Participer à l'évaluation des risques professionnels.  
Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.  
Alerter et faire alerter.  
Secourir la victime de manière appropriée

### Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023
Indicateurs					
Nombres de stagiaires	41	80	65	118	98
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				99 %	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel.

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

Recyclage nécessaire tous les deux ans => MAC SST



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Grille de certification de compétences SST

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



## PLAN D'ACCÈS

### **Gare Routière Thônes**

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

📍 Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

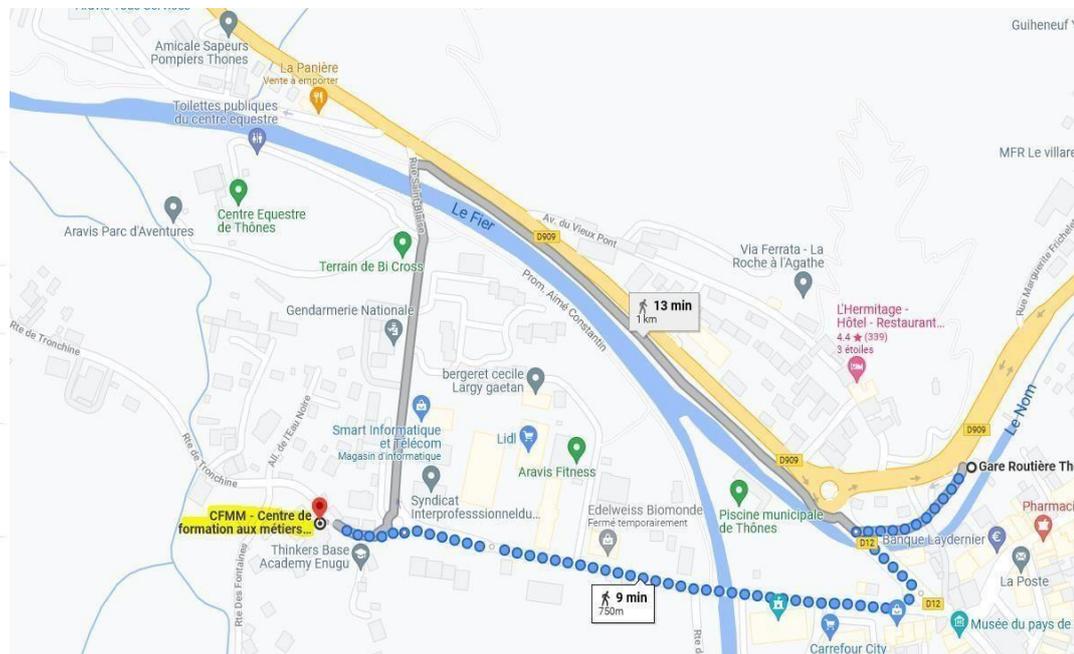
🔄 Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

📍 Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

**CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**  
1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES  
Tél : 04 50 02 00 79  
Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)

SIRET 328 037 247 00017  
Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901

### Public / Prérequis

Tout public salarié

### Prérequis

Être titulaire de la certification initiale sauveteur secouriste du travail

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session (10 maximum), les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande

## MAC « Maintien et Actualisation des Compétences » SST



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

### Objectif(s)

Maintenir et actualiser ses compétences de SST

### Programme

Présentation de la formation  
Protéger  
L'alerte et la protection des populations  
Alertes particulières  
Examiner  
Détecter une urgence vitale  
Faire alerter ou alerter  
Qui alerter ? Comment ? Quel message transmettre ?  
Secourir :  
La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime se plaint de malaise  
La victime se plaint de brûlures  
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas mais elle respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas

### Compétences visées

Porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise  
Être acteur de la prévention dans son entreprise

### Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023
Indicateurs					
Nombres de stagiaires	15	35	15	15	49
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				100 %	100 %



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM et le personnel.

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

Recyclage nécessaire tous les deux ans



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Une salle dégagée permettant le déploiement des matériels pédagogiques spécifiques et une pratique en extérieur pour la réalisation des mises en situations. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Grille de certification de compétences MAC SST

### A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➤ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➡ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↙ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

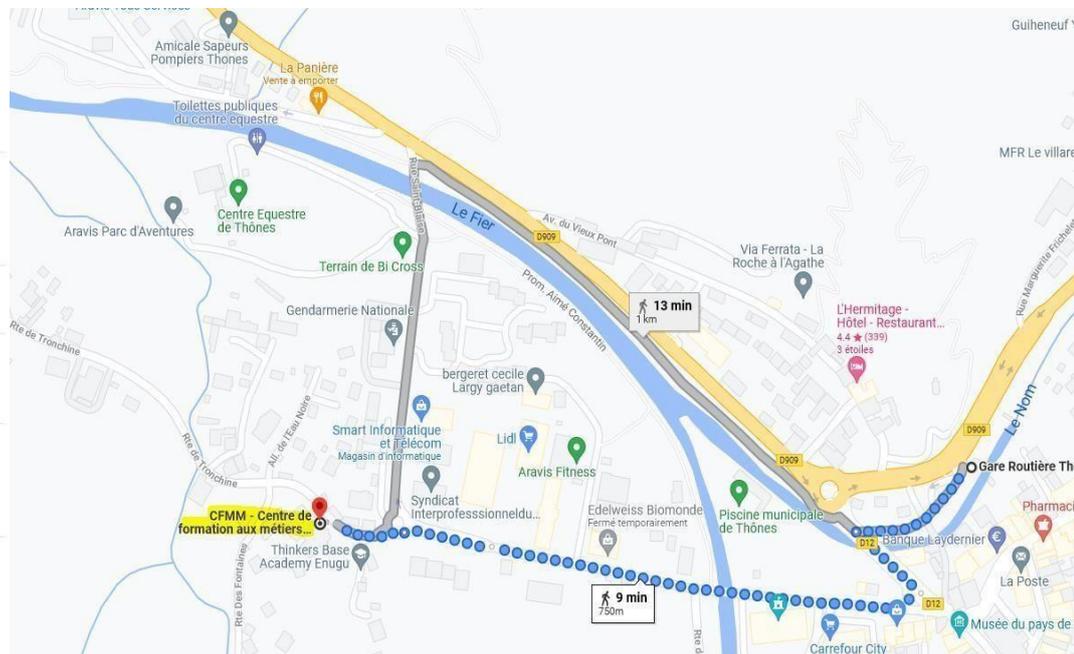
➡ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

➤ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

**CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE  
CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901**

### Public / Prérequis

Tout public à partir de 10 ans  
Aucun pré requis. Être âgé de 10 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

### Prérequis

Aucun pré requis  
Être âgé de 10 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Premiers Secours Citoyen PSC



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

### Objectif(s)

L'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

### Programme

Les applications citoyennes  
Les brûlures  
La protection

### Compétences visées

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :  
Organiser une protection pour éviter le « sur-accident »  
Faire un premier examen de la victime et de ses fonctions vitales  
Transmettre une alerte aux services de secours  
Eviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

### Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023
Indicateurs					
Nombres de stagiaires	76	26	76	65	78
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction				98 %	100 %

### Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

PSE 1



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.



## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation, réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique et participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emergement à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

### A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de « Premiers Secours Citoyen »

## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↙ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

➤ Continuer de suivre Rue Blanche/D12

81 m

➔ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↙ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

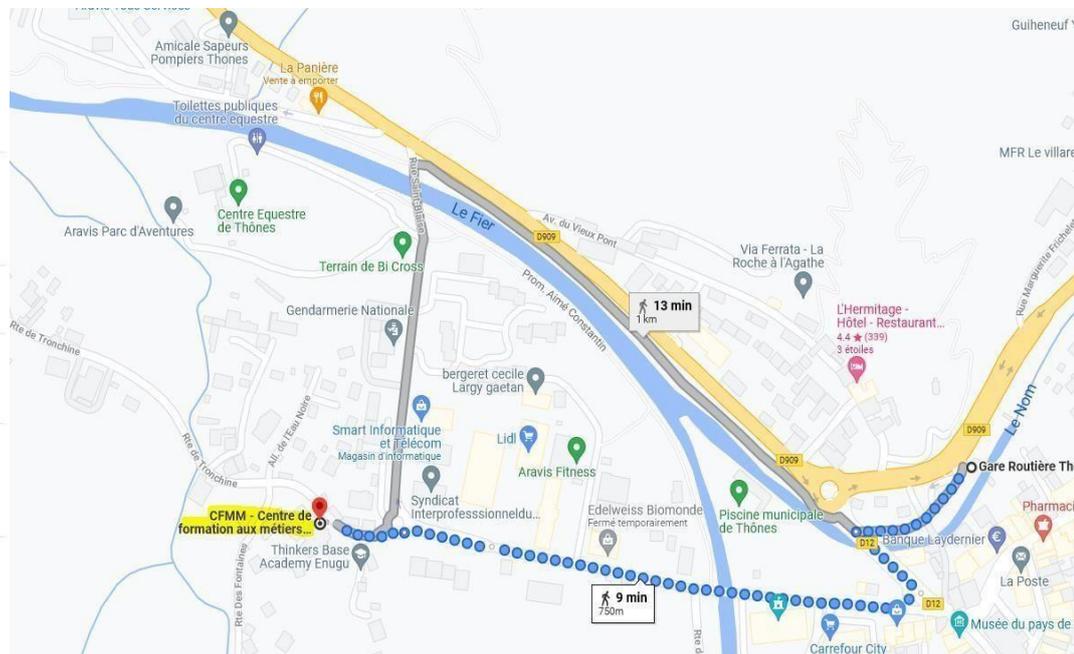
➤ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

➤ Votre destination se trouvera sur la gauche.

77 m

**CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**  
1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES  
Tél : 04 50 02 00 79  
Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)

SIRET 328 037 247 00017  
Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901

### Public / Prérequis

Tout public à partir de 10 ans  
Être âgé de 10 ans minimum., si mineur nous transmettre, une autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale.

### Prérequis

Titulaire du PSC

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 10 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST,  
Formateur de formateur  
14 ans Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Formation Continue Premiers Secours Citoyen FC PSC



Formation non enregistrée au RNCP ou au RS

### Objectif(s)

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises en formation initiale PSC

### Programme

Accueil  
Protection  
Examen/Alerte  
Gestes de secours

### Compétences visées

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :

- Organiser une protection pour éviter le « sur-accident »
- Faire un premier examen de la victime et de ses fonctions vitales
- Transmettre une alerte aux services de secours
- Eviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

### Indicateurs de performance

Années	2019	2020	2021	2022	2023
Indicateurs					
Nombres de stagiaires	8	16	33	9	17
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux de satisfaction			98%	89 %	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

PSE 1



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « FC PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation, réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique et participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emergement à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Les modalités d'évaluation sont définies selon le RIF RIC (Référentiel Interne de Formation / Référentiel Interne de Certification)

Fiche d'évaluation certificative, une grille d'évaluation formative, fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

### A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de « Formation Continue Premiers Secours Citoyen »



## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont

130 m

↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12

81 m

➔ Prendre à droite sur Rue Louis Haase

400 m

↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase

83 m

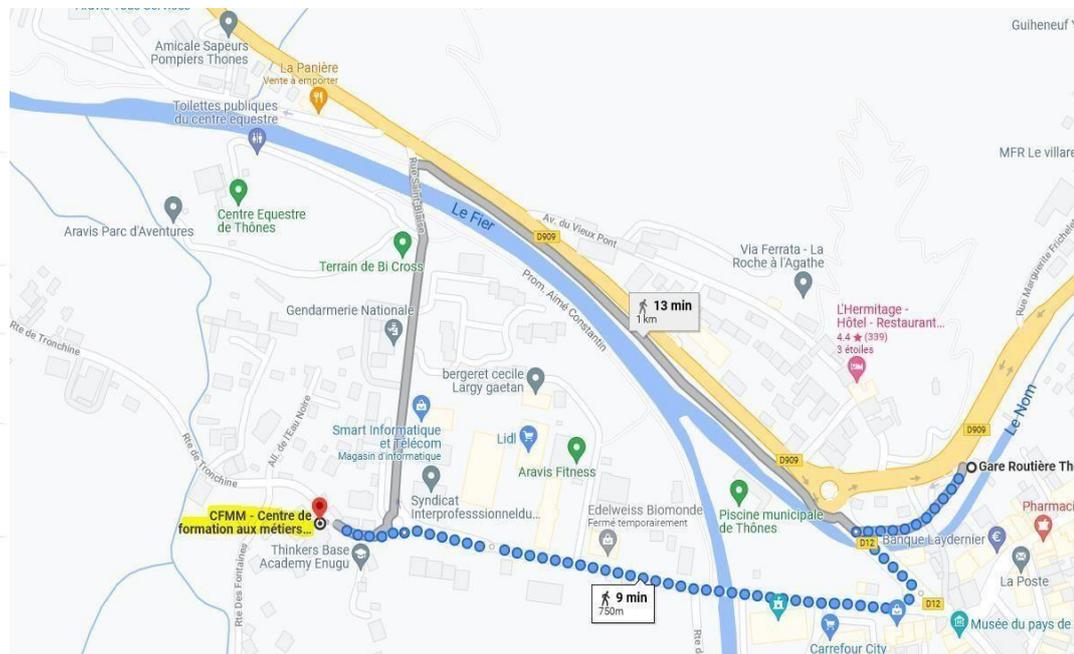
↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine

77 m

➔ Votre destination se trouvera sur la gauche.

CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**  
1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES  
Tél : 04 50 02 00 79  
Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)

SIRET 328 037 247 00017  
Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901

### Public / Prérequis

Accessible à toutes les personnes désireuses de devenir formateur ou susceptible d'intervenir dans l'animation de groupe

### Prérequis

Être âgé de 18 ans minimum

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

### Durée / dates

3 jours soit 21 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« Calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2  
Formateur de formateur  
14 ans  
Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Pédagogie Initiale Commune de Formateur PIC F



Formation certifiante en présentiel  
RS : 5723  
Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer  
Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Acquisition des compétences nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé, à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification, et en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes

### Programme

Partie 1 : Compétences du formateur  
Partie 2 : Communication  
Partie 3 : Animation de groupe  
Partie 4 : Conditions d'apprentissage de l'adulte  
Partie 5 : RIF = « Référentiel Interne de Formation »  
RIC = « Référentiel Interne de Certification »  
Partie 6 : Progression pédagogique  
Partie 7 : Moyens pédagogiques  
Partie 8 : Organisation d'une formation  
Partie 9 : Techniques pédagogiques  
Evaluations

### Compétences visées

Être capable d'animer une séquence de formation à partir d'un référentiel

### Indicateurs de performance

PIC F/PAE F PSC

Années	2023
Indicateurs	
Nombres de stagiaires	4
Taux de réussite	75 %
Taux de satisfaction	75 %

PIC F/PAE F PSC/PAE F PS

Années	2023
Indicateurs	
Nombres de stagiaires	4
Taux de réussite	100 %
Taux de satisfaction	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- OPCA
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

PAE F PSC puis PAE F PS



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PIC F » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de compétences attestant votre réussite au PIC F



## PLAN D'ACCÈS

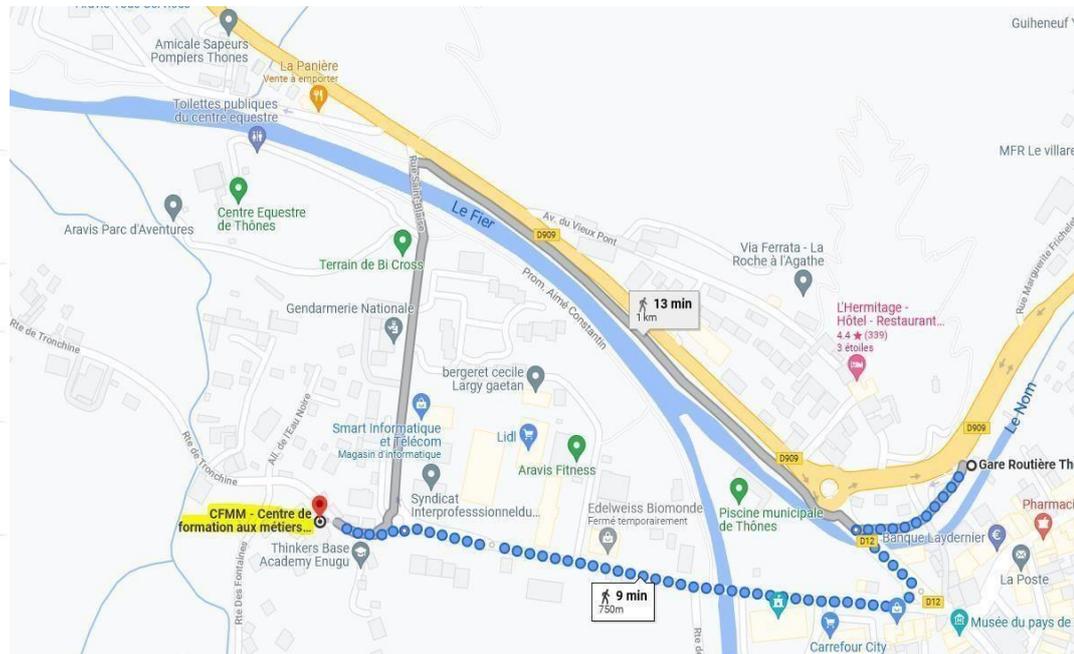
### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont  
130 m
- ↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12  
1 Continuer de suivre Rue Blanche/D12  
81 m
- ↷ Prendre à droite sur Rue Louis Haase  
400 m
- ↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase  
83 m
- ⦿ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine  
1 Votre destination se trouvera sur la gauche.  
77 m

### CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51**  
**74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)**  
**[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74**  
**Association Loi 1901**

### Public / Prérequis

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui souhaite avoir une activité de formation professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile

### Prérequis

Certificat PSC 1 ou certificat PSE 1  
Attestation PIC F

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

### Durée / dates

3.5 jours soit 28 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« Calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2  
Formateur de formateur  
14 ans  
Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques PAE F PSC



Formation certifiante en présentiel

RS : 5722

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Acquérir des capacités nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification et en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes.  
Contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

### Programme

Partie 1 : Compétences du formateur d'acteur de sécurité civile  
Partie 2 : Progression pédagogique d'une formation de sécurité civile  
Partie 3 : RIF/RIC PAEF de la FNMNS  
Partie 4 : Moyens pédagogiques lors d'une formation de sécurité civile  
Partie 5 : Communication  
Partie 6 : Animation de groupe  
Partie 7 : Conditions d'apprentissage de l'adulte  
Partie 8 : Techniques pédagogiques  
Partie 9 : Progression pédagogique d'une formation de PSC FNMNS  
Partie 10 : RIF / RIC PAEF PSC FNMNS  
Partie 11 : Techniques pédagogiques PSC FNMNS  
Partie 12 : Evaluations  
Partie 13 : Organisation d'une formation

### Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants  
Apporter des connaissances structurées  
Organiser l'apprentissage des apprenants  
Mettre en situation simulée les apprenants  
Organiser des travaux de groupes  
Suivre un référentiel interne de formation  
Evaluer un apprenant  
S'autoévaluer et développer ses compétences  
Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique  
Gestion des comportements en formation  
Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

### Indicateurs de performance

**PIC F/PAE F PSC**

Années	2023
<b>Indicateurs</b>	
<b>Nombres de stagiaires</b>	4
<b>Taux de réussite</b>	75 %
<b>Taux de satisfaction</b>	75 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

PAE F PS



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restoration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PAE F PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action :

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

### A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence

Un certificat de compétences attestant votre réussite au PAE F PSC



## PLAN D'ACCÈS

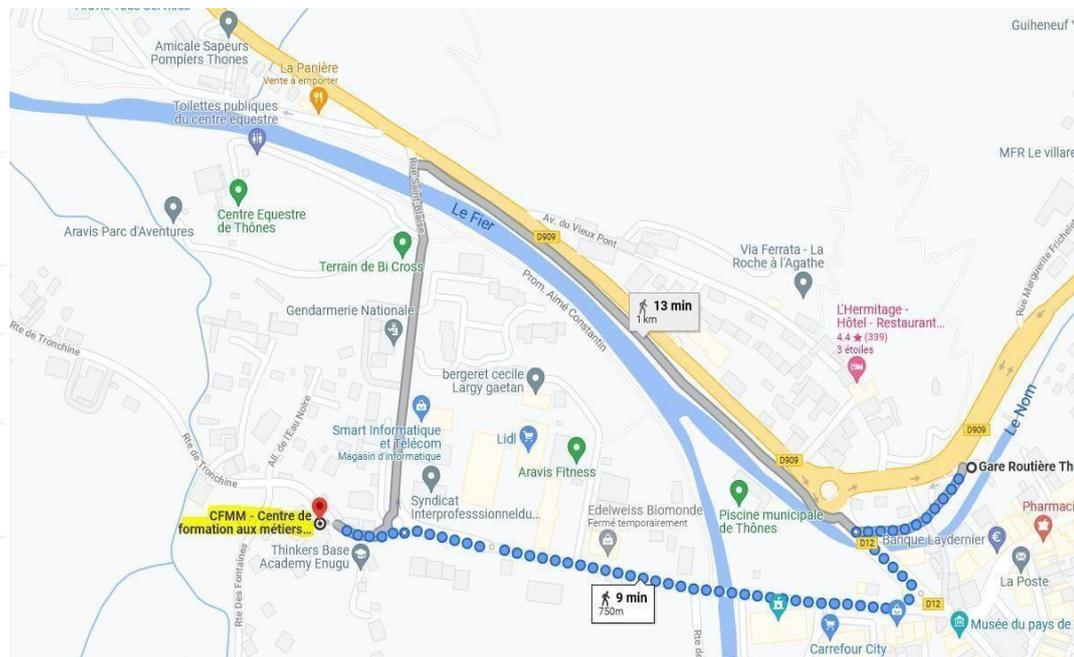
### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Pilt des Glières vers Pass. du Vieux Pont  
130 m
- ↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12  
1 Continuer de suivre Rue Blanche/D12  
81 m
- ↷ Prendre à droite sur Rue Louis Haase  
400 m
- ↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase  
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine  
1 Votre destination se trouvera sur la gauche.  
77 m

### CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**

1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES

Tél : 04 50 02 00 79

Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)

SIRET 328 037 247 00017

Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901

# Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours en Equipe PAE F PSE



Formation certifiante en présentiel

RS : 5721

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

## Objectif(s)

La qualification à l'unité d'enseignement « Pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours en Equipe (PAEF PSE) » a pour objet l'acquisition des compétences nécessaires pour assurer la formation à l'unité d'enseignement relatives « aux premiers secours en équipe ».

## Programme

- Partie 1 : Compétences du formateur d'acteur de sécurité civile
- Partie 2 : Progression pédagogique d'une formation de sécurité civile
- Partie 3 : RIF/RIC PAEF de la FNMNS
- Partie 4 : Moyens pédagogiques lors d'une formation de sécurité civile
- Partie 5 : Communication
- Partie 6 : Animation de groupe
- Partie 7 : Conditions d'apprentissage de l'adulte
- Partie 8 : Techniques pédagogiques
- Partie 9 : Progression pédagogique d'une formation de PSE FNMNS
- Partie 10 : RIF / RIC PAEF PSE FNMNS
- Partie 11 : Techniques pédagogiques PSC FNMNS
- Partie 12 : Evaluations
- Partie 13 : Progression pédagogique d'une formation de PSE FNMNS

## Compétences visées

- Evaluer le niveau des connaissances des apprenants
- Apporter des connaissances structurées
- Organiser l'apprentissage des apprenants
- Mettre en situation simulée les apprenants
- Organiser des travaux de groupes
- Suivre un référentiel interne de formation
- Evaluer un apprenant
- S'autoévaluer et développer ses compétences
- Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique
- Gestion des comportements en formation
- Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

## Indicateurs de performance

## Public / Prérequis

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui souhaite avoir une activité de formation professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile

## Prérequis

- Certificat PSE 2
- Attestation FC PSE
- Attestation PIC F

## Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

## Nombre de participants

8 minimum - 12 maximum

## Durée / dates

6 jours soit 49 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet

« Calendrier et tarifs »

## Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



PIC F, PAE F PSC, PAE F PSE

PAE F PSE

## Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2

Formateur de formateur

14 ans

Formateur

[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

Années	2023
<b>Indicateurs</b>	
Nombres de stagiaires	4
Taux de réussite	100 %
Taux de satisfaction	100 %

Années	2023
<b>Indicateurs</b>	
Nombres de stagiaires	2
Taux de réussite	100 %
Taux de satisfaction	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

Formateur de formateur en secourisme



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « PAE F PSE » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emergence à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de compétences attestant votre réussite au PAE F PSE



## PLAN D'ACCÈS

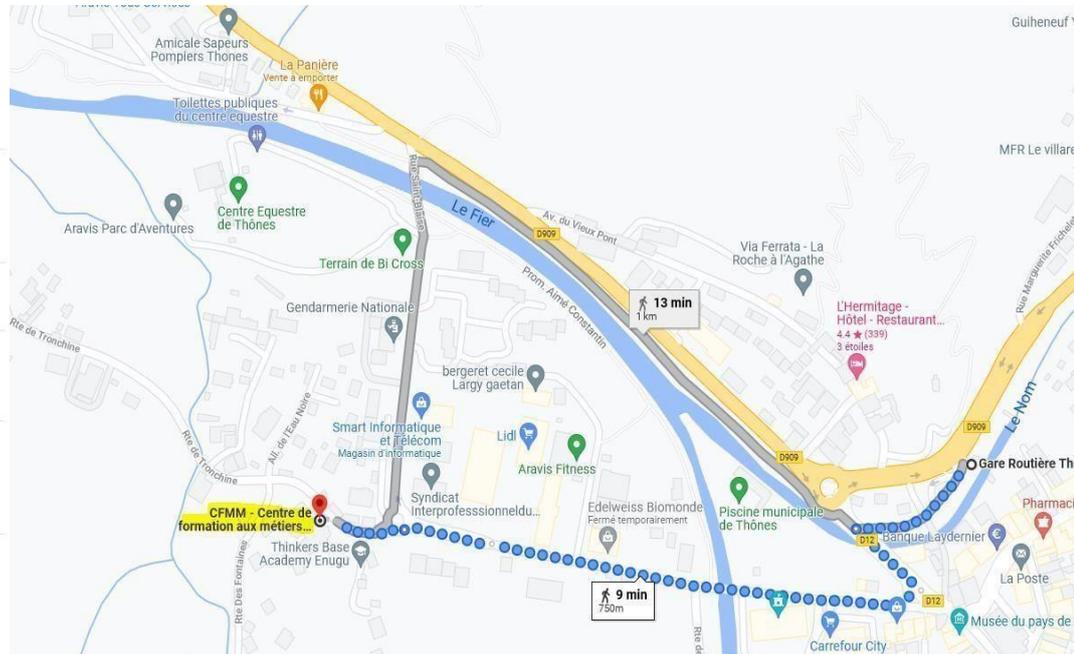
### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Pilt des Glières vers Pass. du Vieux Pont  
130 m
- ↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12  
1 Continuer de suivre Rue Blanche/D12  
81 m
- ↷ Prendre à droite sur Rue Louis Haase  
400 m
- ↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase  
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine  
1 Votre destination se trouvera sur la gauche.  
77 m

### CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE**  
**CFMM**

**1 route de Tronchine BP 51**  
**74230 THÔNES**

**Tél : 04 50 02 00 79**

**Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)**  
**[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)**

**SIRET 328 037 247 00017**

**Organisme de formation 82 74 00 229 74**  
**Association Loi 1901**

### Public / Prérequis

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui ont été certifié PAE F PSC

### Prérequis

PAE F PSC

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 18 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« Calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2

Formateur de formateur

14 ans

Formateur

[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Formation Continue Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques FC PAE F PSC



Formation certifiante en présentiel

RS : 5722

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Permettre de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

### Programme

Les applications citoyennes

Les brûlures

La protection

### Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants

Apporter des connaissances structurées

Organiser l'apprentissage des apprenants

Mettre en situation simulée les apprenants

Organiser des travaux de groupes

Suivre un référentiel interne de formation

Evaluer un apprenant

S'autoévaluer et développer ses compétences

Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique

Gestion des comportements en formation

Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

### Indicateurs de performance

FC PAE F PSC

Années	2022	2023
<b>Indicateurs</b>		
<b>Nombres de stagiaires</b>	1	1
<b>Taux de réussite</b>	100 %	100 %
<b>Taux de satisfaction</b>	100 %	100 %

### Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

PAE F PS



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « FC PAE F PSC » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emargement à la demi-journée

### Evaluation de l'action :

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de compétences attestant votre réussite au FC PAE F PSC



## PLAN D'ACCÈS

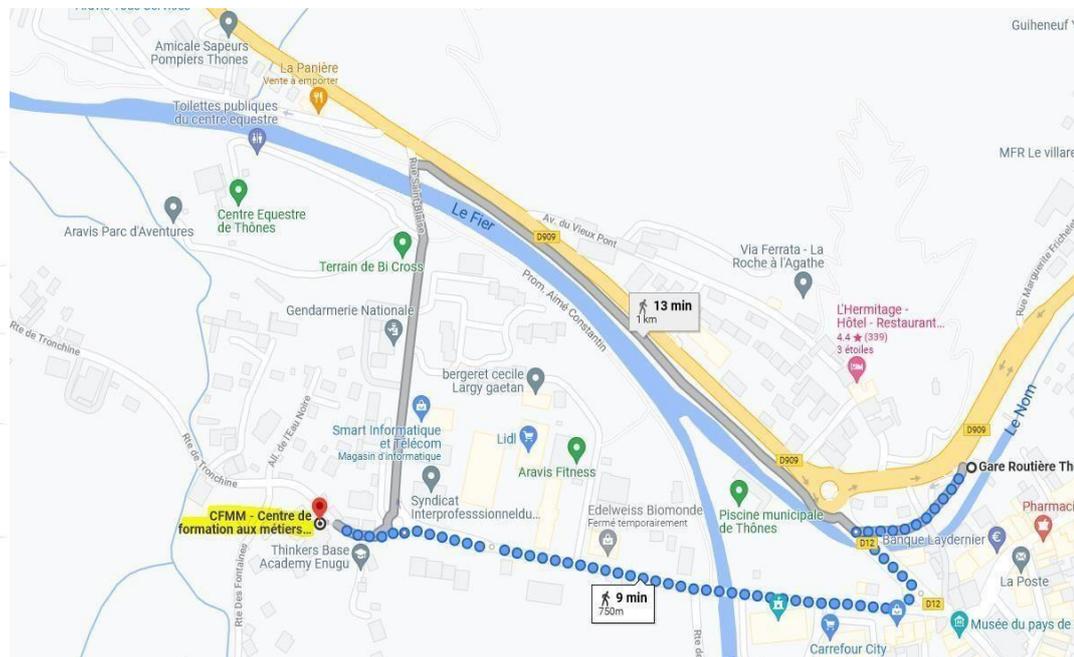
### **Gare Routière Thônes**

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Pilt des Glières vers Pass. du Vieux Pont  
130 m
- ↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12  
1 Continuer de suivre Rue Blanche/D12  
81 m
- ↷ Prendre à droite sur Rue Louis Haase  
400 m
- ↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase  
83 m
- ⤿ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine  
1 Votre destination se trouvera sur la gauche.  
77 m

### **CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne**

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes





**MFR DES METIERS DE LA MONTAGNE  
CFMM**

1 route de Tronchine BP 51  
74230 THÔNES  
Tél : 04 50 02 00 79

Mail : [mfr.cfmm@mfr.asso.fr](mailto:mfr.cfmm@mfr.asso.fr)  
[www.cfmm.fr](http://www.cfmm.fr)

SIRET 328 037 247 00017  
Organisme de formation 82 74 00 229 74  
Association Loi 1901

### Public / Prérequis

Cet enseignement s'adresse à toute personne qui ont été certifié PAE F PSE

### Prérequis

PAE F PSE

### Sélection

Compte tenu du nombre de places limitées par session les inscriptions se feront selon l'ordre de complétude des dossiers.

### Nombre de participants

8 minimum - 18 maximum

### Durée / dates

1 journée soit 7 heures

**Calendrier** : accessible sur notre site internet  
« Calendrier et tarifs »

### Lieu(x)

CFMM ou autre lieu selon demande



### Référent de la formation

Joël HEILIG  
PAE F PS, SST, PSC1, PSE1 et 2  
Formateur de formateur  
14 ans  
Formateur  
[joel.heilig@mfr.asso.fr](mailto:joel.heilig@mfr.asso.fr)

## Formation Continue Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours en Equipe FC PAE F PSE



Formation certifiante en présentiel

RS : 5721

Certificateur : Ministère de l'Intérieur et des Outre-Mer

Date échéance enregistrement : 31-12-2026

### Objectif(s)

Permettre de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

### Programme

#### PSE1

Les traumatismes de membres

Les brûlures

Les plaies

Le maintien du potentiel opérationnel

#### PSE2

Programme PSE 1

L'accouchement inopiné

La prise en charge du nouveau-né à la naissance

Les immobilisations des membres

Les souffrances psychiques et comportements inhabituels

### Compétences visées

Evaluer le niveau des connaissances des apprenants

Apporter des connaissances structurées

Organiser l'apprentissage des apprenants

Mettre en situation simulée les apprenants

Organiser des travaux de groupes

Suivre un référentiel interne de formation

Evaluer un apprenant

S'autoévaluer et développer ses compétences

Adapter sa posture en maîtrisant le contexte juridique

Gestion des comportements en formation

Utiliser des outils de communication et créer des supports pédagogiques

### Indicateurs de performance

FC PAE F PSE

Années	2022	2023
<b>Indicateurs</b>		
<b>Nombres de stagiaires</b>	16	19
<b>Taux de réussite</b>	100 %	100 %
<b>Taux de satisfaction</b>	100 %	100 %

## Coût et financement

Les tarifs accessibles sur notre site internet : « calendrier et tarifs »  
Tarif réduit accordé pour les élèves/étudiants du CFMM, les adhérents de l'association CFMM, le personnel et les adhérents de la FNMNS

Autre(s) financement(s) :

- Auto-financement
- Eligible au CPF
- OPCO
- Prise en charge totale ou partielle par un organisme (club, fédération, association...)

## Poursuite d'étude(s)

Formateur de formateur en secourisme



Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour les autres types d'handicap : nous consulter

## Hébergement – restauration

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert en période scolaire).

Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde. Tous les jours après le déjeuner (prévoir 2 ou 3 personnes par groupe prédéfini) pour nettoyer les tables, balayer et vider les poubelles si nécessaire.

### Se loger :

Des établissements partenaires locaux comme :

- Gîte des Mésanges => 04 50 02 01 00
- L'hôtel Fast' Hôtel => 04 50 02 05 05

## Pour se rendre au CFMM / modalités d'accès

Le CFMM vous accueille du Lundi au Vendredi de 8h à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

## Méthodes pédagogiques

Le stagiaire lors de la formation « FC PAE F PSE » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte et une implication totale. Il doit participer à toutes les phases de la formation « activités de découverte, d'apprentissage, d'application ».

## Encadrement

Formateur habilité

## Modalités d'évaluation

### Suivi de l'action

Emergence à la demi-journée

### Evaluation de l'action

Fiche d'évaluation certificative

Grille d'évaluation formative

Fiche de suivi de la maîtrise de la technique et des procédures

## A l'issue de la formation, vous recevrez

Une attestation de fin de formation et une attestation de présence  
Un certificat de compétences attestant votre réussite au FC PAE F PSE



## PLAN D'ACCÈS

### Gare Routière Thônes

2 Route Aravis, 74230 Thônes

- ↑ Prendre la direction sud-ouest sur Rue du Plt des Glières vers Pass. du Vieux Pont  
130 m
- ↶ Prendre complètement à gauche sur Rue Blanche/Av. d'Annecy/D12  
1 Continuer de suivre Rue Blanche/D12  
81 m
- Prendre à droite sur Rue Louis Haase  
400 m
- ↶ Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Louis Haase  
83 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Tronchine  
1 Votre destination se trouvera sur la gauche.  
77 m

### CFMM - Centre de formation aux métiers de la montagne

1 Rte de Tronchine, 74230 Thônes

