

**BTS 2022 - 2024**  
**FORMATION MONTAGNE / SKI**

**Rythme :** 1 journée par semaine

**Encadrement :** Guides/AMM/Moniteurs de ski salariés du CFMM ou professionnels vacataires  
**Sites d'entraînement :** en grande partie dans le massif des Aravis ou dans les massifs voisins

**3 options possibles :**

**Moyenne Montagne et ski (alpin ou fond)**

**Objectifs :** se préparer techniquement aux diplômes visés (DE AMM / DE SKI (alpin ou fond)/BN Pisteur Secouriste (alpin ou fond))  
Contenus de formation :

**A l'automne et au printemps,** réalisation d'une petite partie de la liste de courses été nécessaires pour se présenter au probatoire du DE AMM. Pratique de la course d'orientation, réalisation de sorties à thèmes en vue d'enrichir sa culture montagnarde.

**En hiver,** quelle que soit la discipline pratiquée, travail technique par groupes de niveau afin de progresser techniquement sur tous les types de supports (pistes ou hors pistes)

**Escalade et ski (alpin, fond) ou raquette**

**Objectifs :** se préparer techniquement aux diplômes visés (DE JEPS escalade / DE SKI (alpin ou fond)/BN Pisteur Secouriste (alpin ou fond), DE AMM)  
Contenus de formation :

**A l'automne,** entraînement en rocher (écoles et falaises). **Au printemps,** une journée de sensibilisation en école de glace, grandes voies rocheuses, course d'arête rocheuse (maxi AD)

**En hiver,** quelle que soit la discipline pratiquée, travail technique par groupes de niveau afin de progresser techniquement sur tous les types de supports (pistes ou hors pistes), ou pratique de la raquette à neige.

**COÛT DE L'OPTION :** à voir avec le secrétariat  
**NIVEAU D'ENTREE :** 6a en tête en falaise

**Moyenne Montagne à l'année**

**Objectifs :** se préparer techniquement au diplôme d'Accompagnateur en Moyenne Montagne.  
Contenus de formation :

**A l'automne et au printemps,** réalisation d'une petite partie de la liste de courses été nécessaires pour se présenter au probatoire du DE AMM. Pratique de la course d'orientation, réalisation de sorties à thèmes en vue d'enrichir sa culture montagnarde.

**En hiver :** pratique de la randonnée en raquettes à neige. Réalisation de quelques sorties nécessaires à liste de courses et sorties à thèmes variés

**MATERIEL :** en début d'année scolaire, une liste de matériel obligatoire en fonction de l'activité retenue est fournie  
**N.B. :** des commandes groupées (veste intempéries, ARVA / PELLE / SONDE, skis), seront possibles dès l'automne 2022