



En France, le secourisme est cadré par des lois et règlements. Le contenu des formations officielles et la formation des formateurs sont définis de manière nationale, indépendamment de l'organisme formateur (association ou établissement public). La pratique des secours en équipe constituée, avec matériel intervenant spécifiquement sur du secours à personne, est également cadrée par des lois et règlements

LES METIERS

Outre le fait que tout citoyen devrait être en mesure de secourir une personne en difficulté dans la rue, sur un stade, dans une salle de sports, sur son lieu de travail, au sein de sa famille... certains métiers ou préparations à des diplômes exigent une formation spécifique de secourisme : moniteur de ski, accompagnateur en moyenne montagne, guide de haute montagne, pisteur secouriste, sauveteur secouriste aquatique, maître-nageur sauveteur,... autant de métiers préparés au Centre de Formation aux Métiers de la Montagne (CFMM).

LES FORMATIONS DE SECOURISME AU CFMM

Formations	Objectifs et contenu	Validation	Durée	Lieu
PSC 1	L'objectif de cette formation est de savoir réagir en cas d'accident de la vie courante et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés : organiser une protection pour éviter le « sur-accident » / faire un premier examen de la victime et de ses fonctions vitales / transmettre une alerte aux services de secours / éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés		7 h	
PSE 1	Acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort. Le secouriste/ la chaîne des secours/la sécurité/l'alerte/l'obstruction brutale des voies aérienne/les hémorragies externes/l'inconscience/ l'arrêt cardio-respiratoire/l'arrêt cardio-respiratoire avec la défibrillation automatisée externe/les détresses vitales/ les malaises et la maladie/les accidents de la peau/les traumatismes des os et des articulations/la surveillance et l'aide au déplacement	L'évaluation se fait tout au long de la formation par la mise en place de cas concrets permettant de constater les progrès réalisés et les acquis de chaque stagiaire. Attestation de formation.	39 h	Au CFMM ou autre lieu selon demande
PSE 2	L'équipier secouriste/l'hygiène et l'asepsie/les bilans/les atteintes liées aux circonstances/les affections spécifiques/les affections comportementales/les pansements et les bandages/les immobilisations/les relevages/les brancardages et le transport/les situations avec de multiples victimes		32 h	
Formation Continue des PSE (FC PSE)	Tout titulaire du PSE1 ou du PSE2 doit faire cette formation chaque année pour être en mesure d'exercer (Recyclage annuel des pisteurs secouristes, des maîtres-nageurs, des sauveteurs secouristes aquatiques ...)	Attestation de formation.	6 h	Au CFMM ou intra entreprise
SST	Adopter une posture de préventeur dans l'entreprise - identifier son rôle en tant que préventeur dans son entreprise, - identifier son rôle en tant que secouriste, - faire un premier examen de la victime et de ses fonctions vitales, - transmettre une alerte aux services de secours, - éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés	L'évaluation se fait tout au long de la formation par la mise en place de cas concrets permettant de constater les progrès réalisés et les acquis de chaque stagiaire. Attestation de formation.	14 h	Intra entreprise sur demande
Recyclage SST	Maintien et actualisation des compétences (obligatoire tous les 2 ans)	Attestation de formation.	7 h	

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR GROUPE

8 à 10 pour SST et PSC1 ; 8 à 16 maximum pour PSE

COUT ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

Financement individuel (CPF), Pôle Emploi, Mission Locale.... (la recherche de financement est à la charge des candidats)

FORMATEURS

Possèdent la double compétence de moniteur de secourisme et de pisteur secouriste ou moniteur de ski, maître-nageur, sauveteur, accompagnateur en moyenne montagne, pompier volontaire...